IGS

Speiseplan vom 02.11.2026 - 06.11.2026

Kita- und Schulverpflegung
Eine Werkstattabteilung der gpe

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Gemüsecremesuppe **Gl,G** pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Rinderbrühe ,mit Gemüsestreifen **I** pro 100 g/ml: 0,8 g KH	Champignoncremesuppe **Gl,G** pro 100 g/ml: 2,4 g KH	Hühnerbrühe mit Pfannkuchenstreifen **A,Aa,Gl,C,G,I** pro 100 g/ml: 2,1 g KH	
Hauptgang : IGS	Bauern Bratwurst pro 100 g/ml: 0,2 g KH	Seelachs gedünstet **D** pro 100 g/ml: 0 g KH	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung **A,Aa,Gl,G** pro 100 g/ml: 41 g KH	Seelachsfilet paniert **D** pro 100 g/ml: 16 g KH	
Soßen-Bar	Bratensoße **I** pro 100 g/ml: 4,4 g KH	Bratensoße **I** pro 100 g/ml: 4,4 g KH Kräuter-Sahnesoße **Gl,G** pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Bratensoße **I** pro 100 g/ml: 4,4 g KH Käse-Sahnesoße **Gl,G** pro 100 g/ml: 4,7 g KH	Bratensoße **I** pro 100 g/ml: 4,4 g KH Remouladensoße 2,4,12,**Gl,C,G,J** pro 100 g/ml: 4,3 g KH	Bratensoße **I** pro 100 g/ml: 4,4 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	vegetarische Bratwurst **C** pro 100 g/ml: 5,2 g KH	gefüllter Fenchel mit Couscous & käse überbacken **A,Aa,G,I** pro 100 g/ml: 13,7 g KH	5 Korn-Risotto mit Gemüse **A,Aa,Ae,Ac,Ad,G,I** pro 100 g/ml: 8,6 g KH	Kartoffel-Gemüsegratin **Gl,G,I** pro 100 g/ml: 9,4 g KH	
Sättigungs-beilagen	Kartoffelpüree **Gl,G** pro 100 g/ml: 11,8 g KH	Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH	Kartoffelrösti pro 100 g/ml: 22,5 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	
Gemüse-beilagen	Lauchgemüse in Rahm **Gl,G** pro 100 g/ml: 5,3 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH	Wirsing pro 100 g/ml: 2,9 g KH Schnippel Bohnen pro 100 g/ml: 4,8 g KH	Kohlrabi in Rahm **Gl,G** pro 100 g/ml: 4 g KH Spinat pro 100 g/ml: 1,1 g KH	Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH Bohnen in Tomatensoße 2,**I** pro 100 g/ml: 6 g KH	
Pastabar	Pasta Tagesangebot **A,Aa** pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße **I** pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot **A,Aa** pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße **I** pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot **A,Aa** pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße **I** pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot **A,Aa** pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße **I** pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot **A,Aa** pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße **I** pro 100 g/ml: 2,2 g KH
Salatbar	Salatbüffet 2,12,13,**A,Aa,Gl,C,G,J,L** pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbüffet 2,12,13,**A,Aa,Gl,C,G,J,L** pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbüffet 2,12,13,**A,Aa,Gl,C,G,J,L** pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbüffet 2,12,13,**A,Aa,Gl,C,G,J,L** pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbüffet 2,12,13,**A,Aa,Gl,C,G,J,L** pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Quarkspeise mit Vanille-Apfelmus 2,**Gl,G** pro 100 g/ml: 13,5 g KH	Götterspeise Wald. 12 pro 100 g/ml: 17 g KH Vanillesoße **Gl,G** pro 100 g/ml: 12,7 g KH	Milchreis mit Zimt und Zucker **Gl,G** pro 100 g/ml: 23,4 g KH	gemischtes Eis 12,**Gl,F,G** pro 100 g/ml: 26 g KH	

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ac) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (Gl) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentrationvon mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Änderungen vorbehalten.