IGS

Speiseplan vom 09.11.2026 - 12.11.2026

Kita- und Schulverpflegung
Eine Werkstattabteilung der gpe

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Lauchcremesuppe GL,G pro 100 g/ml: 6,5 g KH	Gemüsebrühe mit Backerbsen A,Aa,C,I pro 100 g/ml: 0,3 g KH	Kürbiscremesuppe GL,G pro 100 g/ml: 6 g KH	Tomatencremesuppe GL,G pro 100 g/ml: 4,2 g KH
Hauptgang : IGS	Putengeschnetzeltes in Bratensoße I pro 100 g/ml: 1,2 g KH	Fischfilet Bordelaise A,Aa,D pro 100 g/ml: 5,2 g KH	Putencurry 14,GL,G,I pro 100 g/ml: 3 g KH	Semmelknödel 1,A,Aa,C pro 100 g/ml: 28,9 g KH Pilzragout GL,G pro 100 g/ml: 2,5 g KH
Soßen-Bar	Bratensoße I pro 100 g/ml: 4,4 g KH Kräuterrahmsoße GL,G,I pro 100 g/ml: 6,7 g KH	Bratensoße I pro 100 g/ml: 4,4 g KH Spinat-Rahmsoße GL,G pro 100 g/ml: 4,6 g KH	Bratensoße I pro 100 g/ml: 4,4 g KH Carbonara-Soße 1,2,16,GL,G pro 100 g/ml: 4,6 g KH	Bratensoße I pro 100 g/ml: 4,4 g KH Käse-Sahnesoße GL,G pro 100 g/ml: 4,7 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Grünkern- Gemüse-Bratling A,Aa,Ae,Ad,C,G,H,Ha,I pro 100 g/ml: 15,9 g KH	Fisch Vegan A,Aa pro 100 g/ml: 19,7 g KH	Gemüsecurry "Indisch" I pro 100 g/ml: 4 g KH	
Sättigungs-beilagen	Spätzle A,Aa,C pro 100 g/ml: 29,4 g KH	Tomaten-Reis pro 100 g/ml: 30,4 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Kartoffelrösti pro 100 g/ml: 22,5 g KH
Gemüse-beilagen	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH Rosenkohl I pro 100 g/ml: 3,7 g KH	Bohnen Gemüse pro 100 g/ml: 4,6 g KH Kürbisgemüse pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH Schwarzwurzel in Rahmsoße GL,G pro 100 g/ml: 11 g KH	Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH
Pastabar	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße I pro 100 g/ml: 2,2 g KH
Salatbar	Salatbüffet 2,12,13,A,Aa,GL,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbüffet 2,12,13,A,Aa,GL,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbüffet 2,12,13,A,Aa,GL,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbüffet 2,12,13,A,Aa,GL,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Joghurt mit Waldfruchtsoße GL,G pro 100 g/ml: 17,1 g KH	Frischer Obstsalat 14 pro 100 g/ml: 13,7 g KH	Pudding mit Karamellgeschmack GL,G pro 100 g/ml: 17 g KH	gemischtes Eis 12,GL,F,G pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (Gl) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Änderungen vorbehalten.