

IGS

Speiseplan vom 26.10.2026 - 29.10.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Kürbiscremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 6 g KH	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{GI,C,G,I} pro 100 g/ml: 0,7 g KH	Kartoffelsuppe ¹ pro 100 g/ml: 5 g KH	Erbisencremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 7,1 g KH
Hauptgang : IGS	Frikadellen ^{2,A,Aa,C} pro 100 g/ml: 3,7 g KH	Nudel-Gemüsegratin ^{A,Aa,GI,C,G,I} pro 100 g/ml: 23 g KH	Seelachs gedünstet ^D pro 100 g/ml: 0 g KH	Putenrollbraten ³ pro 100 g/ml: 1,8 g KH
Soßen-Bar	Bratensoße ¹ pro 100 g/ml: 4,4 g KH Käse-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,7 g KH	Bratensoße ¹ pro 100 g/ml: 4,4 g KH Carbonara-Soße ^{1,2,16,GI,G} pro 100 g/ml: 4,6 g KH	Bratensoße ¹ pro 100 g/ml: 4,4 g KH Zitronen-Rahmsoße ^{GI,D,G,I} pro 100 g/ml: 2,1 g KH	Bratensoße ¹ pro 100 g/ml: 4,4 g KH Paprikarahmsoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,7 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Gemüsefrikadelle ^{1,A,Aa,GI,C,G} pro 100 g/ml: 14,5 g KH	Blumenkohl-Haferflocken- Bratling ^{A,Ae,Ad,C,G,H,Ha} pro 100 g/ml: 14,9 g KH	Reisbällchen mit Gemüse ^{C,G,I} pro 100 g/ml: 14 g KH	Grießschnitte ^{1,A,Aa,GI,C,G} pro 100 g/ml: 14,8 g KH
Sättigungs- beilagen	Kartoffelpüree ^{GI,G} pro 100 g/ml: 11,8 g KH	Wedges pro 100 g/ml: 22 g KH	Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH	Kartoffelknödel ^{1,2,L} pro 100 g/ml: 28,4 g KH
Gemüse- beilagen	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH Rotkohl pro 100 g/ml: 9 g KH	Erbsen pro 100 g/ml: 5,2 g KH Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH	Spinat pro 100 g/ml: 1,1 g KH Lauchgemüse in Rahm ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,3 g KH	Wirsing pro 100 g/ml: 2,9 g KH Kohlrabi in Rahm ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4 g KH
Pastabar	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Quarkspeise mit Kirsch ^{GI,G} pro 100 g/ml: 14,4 g KH	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	Rote Grütze pro 100 g/ml: 18,3 g KH Vanillesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 12,7 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und- erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (Gl) Laktose; (Q) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben				

Änderungen vorbehalten.