

IGS

Speiseplan vom 28.09.2026 - 01.10.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Kürbiscremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 6 g KH	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{GI,C,G,I} pro 100 g/ml: 0,7 g KH	Kartoffelsuppe ^I pro 100 g/ml: 5 g KH	Kräutersahnesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,1 g KH
Hauptgang : IGS	gebratene Hähnchenbrust pro 100 g/ml: 1 g KH	Nudel-Gemüsegratin ^{A,Aa,GI,C,G,I} pro 100 g/ml: 23 g KH	Fischfilet Bordelaise ^{A,Aa,D} pro 100 g/ml: 5,2 g KH	Hackbraten / NO ^{2,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,3 g KH
Soßen-Bar	Bratensoße ^I pro 100 g/ml: 4,4 g KH	Bratensoße ^I pro 100 g/ml: 4,4 g KH	Bratensoße ^I pro 100 g/ml: 4,4 g KH Kräuter-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Bratensoße ^I pro 100 g/ml: 4,4 g KH Paprikarahmssoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,7 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Grünkern- Gemüse-Bratling /GM ^{A,Ae,Ad,C,G,H,Ha,I} pro 100 g/ml: 15,2 g KH	Gemüse-Haferflocken- Bratling ^{A,Aa,Ad,C,G,H,Ha,I} pro 100 g/ml: 17,1 g KH	Fisch Vegan ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 19,7 g KH	Gemüseschnitzel ^{A,Aa,Ae,Ad} pro 100 g/ml: 27 g KH
Sättigungs- beilagen	Kartoffelpüree ^{GI,G} pro 100 g/ml: 11,8 g KH	Wedges pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH
Gemüse- beilagen	Kaisergemüse pro 100 g/ml: 4 g KH	Kaisergemüse pro 100 g/ml: 4 g KH	Kaisergemüse pro 100 g/ml: 4 g KH	Kaisergemüse pro 100 g/ml: 4 g KH
Pastabar	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Pudding mit Schokoladen Geschmack ^{GI,G} pro 100 g/ml: 16 g KH	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	Joghurt mit Waldfruchtsoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 17,1 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben**

Änderungen vorbehalten.