

IGS

Speiseplan vom 14.09.2026 - 17.09.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Gemüsecremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Gemüsebrühe mit Pfannkuchenstreifen ^{A,Aa,GI,C,G,I} pro 100 g/ml: 3,5 g KH	Maiscremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 8,1 g KH	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{GI,C,G,I} pro 100 g/ml: 0,7 g KH
Hauptgang : IGS	Putenschnitzel ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 13,6 g KH	Fisch-Nugget ^{A,Aa,D,J} pro 100 g/ml: 13 g KH Remouladensoße ^{2,4,12,GI,C,G,J} pro 100 g/ml: 4,3 g KH	Gemüselasagne ^{A,Aa,GI,G,I} pro 100 g/ml: 16 g KH	Frikadellen ^{2,A,Aa,C} pro 100 g/ml: 3,7 g KH
Soßen-Bar	Bratensoße ¹ pro 100 g/ml: 4,4 g KH Käse-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,7 g KH	Bratensoße ¹ pro 100 g/ml: 4,4 g KH Carbonara-Soße ^{1,2,16,GI,G} pro 100 g/ml: 4,6 g KH	Bratensoße ¹ pro 100 g/ml: 4,4 g KH Basilikum-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Bratensoße ¹ pro 100 g/ml: 4,4 g KH Kräuter-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Überbackener Hirtenauflauf mit Fetakäse und Spinat ^{A,Aa,GI,C,G,I} pro 100 g/ml: 5,7 g KH	Blumenkohl-Haferflocken- Bratling ^{A,Ae,Ad,C,G,H,Ha} pro 100 g/ml: 14,9 g KH	Röstitaler mit Tomate und Käse überbacken ^G pro 100 g/ml: 17 g KH	Gemüsefrikadelle ^{1,A,Aa,GI,C,G} pro 100 g/ml: 14,5 g KH
Sättigungs- beilagen	Kroketten ^{GI,G} pro 100 g/ml: 27 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH		Kartoffelpüree ^{GI,G} pro 100 g/ml: 11,8 g KH
Gemüse- beilagen	Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH	Bohnen Gemüse pro 100 g/ml: 4,6 g KH Kohlrabi Gemüse ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,2 g KH	Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH gebratener Mais pro 100 g/ml: 9,2 g KH	Erbsen pro 100 g/ml: 5,2 g KH Wirsing pro 100 g/ml: 2,9 g KH
Pastabar	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Pudding Nuss-Nougat Geschmack ^{GI,G,H,Hb} pro 100 g/ml: 17 g KH	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	Quarkspeise mit Vanille ^{GI,G} pro 100 g/ml: 16,6 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und-
erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G)
Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (Hb) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid
und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Änderungen vorbehalten.