

# IGS

## Speiseplan vom 15.06.2026 - 18.06.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Suppe</b>	Rinderbrühe mit Backerbsen <sup>A,Aa,C,I</sup> pro 100 g/ml: 3 g KH		Zwiebelsuppe <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 1,6 g KH	Gemüsecremesuppe <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH
<b>Hauptgang : IGS</b>	Gnocchi-Gemüsepfanne pro 100 g/ml: 22,5 g KH	Aktion Tagwerk kein Essen pro 100 g/ml: 0 g KH	Cordon-Bleu <sup>1,2,A,Aa,GI,G</sup> pro 100 g/ml: 13 g KH	gebratenes Seelachsfilet <sup>D</sup> pro 100 g/ml: 0 g KH
<b>Soßen-Bar</b>	Bratensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 4,4 g KH Käse-Sahnesoße <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,7 g KH		Bratensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 4,4 g KH Basilikum-Sahnesoße <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Bratensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 4,4 g KH Kräuter-Sahnesoße <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH
<b>Hauptgang : Vegetarisch</b>	Broccoli-Nussecke <sup>A,Aa,Ad,H,Ha,Hb</sup> pro 100 g/ml: 20 g KH Joghurt-Dip <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 5,6 g KH		Cordon Bleu (Vegan) <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 20 g KH	Brokkoli-Knusper-Nugget <sup>A,Aa,Ac,GI,C,F,G</sup> pro 100 g/ml: 17 g KH
<b>Sättigungs- beilagen</b>			Kroketten <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 27 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH
<b>Gemüse- beilagen</b>	Bohnen Gemüse pro 100 g/ml: 3,8 g KH Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH		Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH Grilltomate <sup>G</sup> pro 100 g/ml: 2,6 g KH	Champignon pro 100 g/ml: 0,7 g KH gegrillte Aubergine pro 100 g/ml: 2,7 g KH
<b>Pastabar</b>	Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH		Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH
<b>Salatbar</b>	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH		Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH
<b>Dessert</b>	Pudding Nuss-Nougat Geschmack <sup>GI,G,H,Hb</sup> pro 100 g/ml: 17 g KH		Frischer Obstsalat <sup>14</sup> pro 100 g/ml: 13,7 g KH	gemischtes Eis <sup>12,GI,F,G</sup> pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ac) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (Hb) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**