

IGS

Speiseplan vom 08.06.2026 - 11.06.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Bohneneintopf ^{2,L} pro 100 g/ml: 6 g KH		Gemüsebrühe mit Eierstich GI,C,G,I pro 100 g/ml: 0,7 g KH	Tomatensuppe ¹ pro 100 g/ml: 1,3 g KH
Hauptgang : IGS	Frikadellen ^{2,A,Aa,C} pro 100 g/ml: 3,7 g KH	Studientag pro 100 g/ml: 0 g KH	Currywurst Schwein ^{2,6,J,L} pro 100 g/ml: 3,8 g KH	Fisch Variation ^{A,Aa,D} pro 100 g/ml: 2,5 g KH
Soßen-Bar	Bratensoße ¹ pro 100 g/ml: 4,4 g KH Kräuter-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,9 g KH		Bratensoße ¹ pro 100 g/ml: 4,4 g KH Carbonara-Soße ^{1,2,16,GI,G} pro 100 g/ml: 4,6 g KH	Bratensoße ¹ pro 100 g/ml: 4,4 g KH Remouladensoße ^{2,4,12,GI,C,G,J} pro 100 g/ml: 4,3 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Schupfnudel-Gemüsepfanne A,Aa,C pro 100 g/ml: 23,7 g KH		Currywurst Vegetarisch ^{2,6,A,Aa,C,J,L} pro 100 g/ml: 7,4 g KH	Fisch Vegan ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 19,7 g KH
Sättigungs- beilagen	Kartoffelpüree ^{GI,G} pro 100 g/ml: 11,8 g KH		Backofen-Pommes pro 100 g/ml: 23,5 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH
Gemüse- beilagen	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH Grilltomate ⁶ pro 100 g/ml: 2,6 g KH		Champignon pro 100 g/ml: 0,7 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH	Kohlrabi Gemüse ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,2 g KH Ratatouille-Gemüse pro 100 g/ml: 3,4 g KH
Pastabar	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH		Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH		Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Joghurt mit Erdbeerfruchtsoße ^{2,GI,G} pro 100 g/ml: 18,3 g KH	Studientag pro 100 g/ml: 0 g KH	Panna Cotta mit Bananengeschmack ^{12,GI,G} pro 100 g/ml: 16,6 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**