

IGS

Speiseplan vom 18.05.2026 - 21.05.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Champignoncremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 2,4 g KH	Rinderbrühe mit Grießklößen ^{A,Aa,C,I} pro 100 g/ml: 5,7 g KH	Kartoffelcremesuppe ^{GI,G,I} pro 100 g/ml: 5,8 g KH	Gemüsesuppe mit Fleischklößchen ^{2,A,Aa,C,I} pro 100 g/ml: 2,7 g KH
Hauptgang : IGS	Hirtenkäse auf Bohnenragout ^{2,GI,G} pro 100 g/ml: 2,4 g KH	Seelachs in der Tomatenkruste ^{GI,D,G} pro 100 g/ml: 0,9 g KH	Chili con carne ² pro 100 g/ml: 4,3 g KH	Kabeljau in der Kartoffelpanade ^{2,A,Aa,D,L} pro 100 g/ml: 17 g KH
Soßen-Bar	Bratensoße ¹ pro 100 g/ml: 4,4 g KH Käse-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,7 g KH	Bratensoße ¹ pro 100 g/ml: 4,4 g KH Carbonara-Soße ^{1,2,16,GI,G} pro 100 g/ml: 4,6 g KH	Bratensoße ¹ pro 100 g/ml: 4,4 g KH Basilikum-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Bratensoße ¹ pro 100 g/ml: 4,4 g KH Kräuter-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Broccoli-Nussecke ^{A,Aa,Ad,H,Ha,Hb} pro 100 g/ml: 20 g KH	Kichererbsen-Curry Indisch pro 100 g/ml: 13,5 g KH	Chili sin Carne ^{A,Ae} pro 100 g/ml: 16,9 g KH	Couscous-Bohnen Bratling ^{A,Aa,C} pro 100 g/ml: 21,4 g KH
Sättigungs- beilagen	Kroketten ^{GI,G} pro 100 g/ml: 27 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH	Kartoffelpüree ^{GI,G} pro 100 g/ml: 11,8 g KH
Gemüse- beilagen	Karotten-Ingwer-Gemüse ^{GI,G} pro 100 g/ml: 1,9 g KH Erbsen pro 100 g/ml: 5,2 g KH	Kohlrabi Gemüse ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,2 g KH Bohnen Gemüse pro 100 g/ml: 3,8 g KH	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH	Zucchinigemüse pro 100 g/ml: 2,4 g KH Spinat pro 100 g/ml: 1,1 g KH
Pastabar	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Schoko-Bananenpudding ^{GI,G} pro 100 g/ml: 16,8 g KH	Joghurt mit Maracuja- Fruchtsoße ^{2,12,GI,G} pro 100 g/ml: 19,9 g KH	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst (16) mit Phosphat **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (G) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (Hb) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**