

# IGS

## Speiseplan vom 04.05.2026 - 07.05.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Karottencremesuppe <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,7 g KH	Rinderbrühe mit Pfannkuchenstreifen <sup>A,Aa,GI,C,G,I</sup> pro 100 g/ml: 3,4 g KH	Minestrone pro 100 g/ml: 0,9 g KH	Spinatcremesuppe <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,3 g KH
Hauptgang : IGS	Schellfisch im Cornflakes- Panade <sup>D</sup> pro 100 g/ml: 17 g KH	Gyros von der Pute pro 100 g/ml: 1,6 g KH hausgemachtes Tzaziki <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH	Käse Omelette <sup>GI,C,G</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH	Seelachs gedünstet <sup>D</sup> pro 100 g/ml: 0 g KH
Soßen-Bar	Bratensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 4,4 g KH Käse-Sahnesoße <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,7 g KH	Bratensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 4,4 g KH Carbonara-Soße <sup>1,2,16,GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH	Bratensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 4,4 g KH Basilikum-Sahnesoße <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Bratensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 4,4 g KH Kräuter-Sahnesoße <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Kartoffel-Tofugoulasch <sup>GI,F,G</sup> pro 100 g/ml: 9,8 g KH	Sojageschnitzeltes "Gyros Art" <sup>1,F</sup> pro 100 g/ml: 11,3 g KH	Dinkelauflauf mit Bohnen und Tomaten <sup>A,Ae</sup> pro 100 g/ml: 17,1 g KH	gefüllte Paprika mit Bulgur <sup>A,Aa,GI</sup> pro 100 g/ml: 12,2 g KH
Sättigungs- beilagen	Kartoffelpüree <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 11,8 g KH	Vollkornreis pro 100 g/ml: 26,1 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	grüne Nudeln <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,5 g KH
Gemüse- beilagen	Bohnen Gemüse pro 100 g/ml: 3,8 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH	Paprikagemüse pro 100 g/ml: 3 g KH Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH	Grilltomate <sup>G</sup> pro 100 g/ml: 2,6 g KH Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH	Kohlrabi in Rahm <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4 g KH gegrillte Aubergine pro 100 g/ml: 2,7 g KH
Pastabar	Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH
Salatbar	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Zitronen-Quarkcreme <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 14,9 g KH	Frischer Obstsalat <sup>14</sup> pro 100 g/ml: 13,7 g KH	Apfel-Mango-Joghurt <sup>12,GI,G</sup> pro 100 g/ml: 24,8 g KH	gemischtes Eis <sup>12,GI,F,G</sup> pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst (16) mit Phosphat **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (GI) Laktose (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**