

# IGS

## Speiseplan vom 20.04.2026 - 23.04.2026

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>
<b>Suppe</b>	Erbsencremesuppe <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 7,1 g KH	Rinderbrühe mit Backerbsen <b>A,Aa,C,I</b> pro 100 g/ml: 3 g KH	Lauchcremesuppe <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 6,5 g KH	Zwiebelsuppe <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 1,6 g KH
<b>Hauptgang : IGS</b>	Gnocchi-Gemüsepfanne pro 100 g/ml: 22,5 g KH	Fischstäbchen <sup>A,Aa,D</sup> pro 100 g/ml: 15 g KH Remouladensoße <sup>2,4,12,GI,C,G,J</sup> pro 100 g/ml: 4,3 g KH	Cordon-Bleu <sup>1,2,A,Aa,GI,G</sup> pro 100 g/ml: 13 g KH	gebratenes Seelachsfilet <sup>D</sup> pro 100 g/ml: 0 g KH
<b>Soßen-Bar</b>	Bratensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 4,4 g KH Käse-Sahnesoße <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,7 g KH	Bratensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 4,4 g KH Carbonara-Soße <sup>1,2,16,GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH	Bratensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 4,4 g KH Basilikum-Sahnesoße <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Bratensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 4,4 g KH Kräuter-Sahnesoße <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH
<b>Hauptgang : Vegetarisch</b>	Broccoli-Nussecke <sup>A,Aa,Ad,H,Ha,Hb</sup> pro 100 g/ml: 20 g KH Joghurt-Dip <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 5,6 g KH	Vollkorn Pfannkuchen mit Bohnen-Maisragout <sup>2,A,Aa,GI,C,G</sup> pro 100 g/ml: 13,8 g KH	Cordon Bleu (Vegan) <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 20 g KH	Fisch Vegan <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 19,7 g KH
<b>Sättigungs- beilagen</b>	Macaire-Kartoffeltaler <sup>12,A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 24 g KH	Naturreis pro 100 g/ml: 26,1 g KH	Rösti mini Sticks <sup>2</sup> pro 100 g/ml: 29 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH
<b>Gemüse- beilagen</b>	Bohnen Gemüse pro 100 g/ml: 3,8 g KH Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH	Spitzkohl Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH Mais Kolben <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 16,6 g KH	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH Grilltomate <sup>G</sup> pro 100 g/ml: 2,6 g KH	Champignon pro 100 g/ml: 0,7 g KH Fenchelgemüse <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,3 g KH
<b>Pastabar</b>	Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH
<b>Salatbar</b>	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH
<b>Dessert</b>	Quarkspeise mit Aprikose <sup>2,12,GI,G</sup> pro 100 g/ml: 14,4 g KH	Frischer Obstsalat <sup>14</sup> pro 100 g/ml: 13,7 g KH	Quarkspeise mit Himbeere <sup>2,GI,G</sup> pro 100 g/ml: 14,4 g KH	gemischtes Eis <sup>12,GI,F,G</sup> pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (G) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (Hb) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**