

IGS

Speiseplan vom 13.04.2026 - 16.04.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Hühnerbrühe mit Gemüse Julienne ¹ pro 100 g/ml: 0,7 g KH	Gemüsecremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{GI,C,G,I} pro 100 g/ml: 0,7 g KH	Maiscremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 8,1 g KH
Hauptgang : IGS	Frikadellen ^{2,A,Aa,C} pro 100 g/ml: 3,7 g KH	Käsespätzle ^{A,Aa,GI,C,G} pro 100 g/ml: 17,5 g KH Zwiebelschmelz ¹² pro 100 g/ml: 5,8 g KH	gebratene Hähnchenbrust pro 100 g/ml: 1 g KH	Seelachsfilet paniert ^D pro 100 g/ml: 16 g KH
Soßen-Bar	Bratensoße ¹ pro 100 g/ml: 4,4 g KH Carbonara-Soße ^{1,2,16,GI,G} pro 100 g/ml: 4,6 g KH	Bratensoße ¹ pro 100 g/ml: 4,4 g KH Champignonsoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,1 g KH	Bratensoße ¹ pro 100 g/ml: 4,4 g KH Paprikarahmsoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,7 g KH	Bratensoße ¹ pro 100 g/ml: 4,4 g KH Käsesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 0 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Hausgemacht Quinoa Bratlinge ^{C,G,I} pro 100 g/ml: 16 g KH	Couscous-Bohnen Bratling ^{A,Aa,C} pro 100 g/ml: 21,4 g KH	Eieromelett ^{GI,C,G} pro 100 g/ml: 5 g KH	gefüllte Paprika mit Gemüse-Reis ^{G,I} pro 100 g/ml: 9,6 g KH
Sättigungs- beilagen	Kartoffelpüree ^{GI,G} pro 100 g/ml: 11,8 g KH	Kartoffelrösti pro 100 g/ml: 22,5 g KH	Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH
Gemüse- beilagen	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH Kohlrabi Gemüse ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,2 g KH	Bohnen Gemüse pro 100 g/ml: 3,8 g KH Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH	Champignon pro 100 g/ml: 0,7 g KH Erbsen pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Rahm-Spinat ^{GI,G} pro 100 g/ml: 1,1 g KH Ratatouille-Gemüse pro 100 g/ml: 3,4 g KH
Pastabar	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Pudding mit Schokoladen Geschmack ^{GI,G} pro 100 g/ml: 16 g KH	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	Zitronen-Quarkcreme ^{GI,G} pro 100 g/ml: 14,9 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst (16) mit Phosphat **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und-erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und-erzeugnisse; (D) Fisch und-erzeugnisse; (F) Soja und-erzeugnisse; (G) Milch und-erzeugnisse; (I) Sellerie und-erzeugnisse; (J) Senf und-erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**