

Integrierte Gesamtschule Nieder-Olm

Karl-Sieben-Straße 33 · 55268 Nieder-Olm

WAHLPFLICHT- FÄCHER

Dein Fach. Deine Stärken. Dein Weg.

Schuljahr 2026/27 · Jahrgangsstufe 6–10

Darstellendes Spiel · Französisch · Kommunikation & Medien
Kunst & Design · Ökologie · Sport & Gesundheit

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

ab Klasse 6 erweitert sich euer Stundenplan um ein besonderes Fach: das Wahlpflichtfach. Hier habt ihr die Chance, einen eigenen Schwerpunkt zu setzen – passend zu euren Interessen, Stärken und Zielen.

Diese Broschüre stellt euch alle sechs Wahlpflichtfächer vor. Lest sie gemeinsam und nutzt die Beratungsangebote der Schule, bevor ihr eure Entscheidung trefft.

Das Wichtigste im Überblick

| | |
|-------------------------------------|--|
| Ab wann? | Beginn in Klasse 6 |
| Wochenstunden? | 3 bis 4 Stunden – Status eines Hauptfaches |
| Für den Abschluss? | Kann als Notenausgleich für Deutsch, Englisch oder Mathematik dienen |
| Französisch & Oberstufe? | 2. Fremdsprache erleichtert den Weg zur MSS – aber auch andere Fächer ermöglichen die Oberstufe! |

Wichtig: Die Wahl des Wahlpflichtfaches ist kein Lebensweg, aber eine wichtige Entscheidung.

Nutzt bitte die Beratungsangebote eurer Schule – wir helfen euch gerne!

Mit freundlichen Grüßen · Die Schulleitung



Darstellendes Spiel

Du liebst es, auf der Bühne zu stehen, in andere Rollen zu schlüpfen oder Geschichten lebendig zu machen? Dann ist Darstellendes Spiel genau das Richtige für dich! In diesem Fach entwickelst du Ausdruck, Kreativität und Teamgeist – und lernst, wie Theater entsteht: von der ersten Idee bis zur Aufführung.

Das lernst du

- › Körper, Mimik, Gestik und Stimme als Ausdrucksmittel einsetzen
- › Eigene Stücke entwickeln und nach Texten arbeiten
- › Verschiedene Spielformen kennenlernen: Pantomime, Tanztheater, Sprechtheater
- › Inszenierung, Dramaturgie und Regie – wie Theaterprofis denken
- › Theater als Kunstform verstehen: Geschichte und Theorie

Besonderheiten des Fachs

- › Ganzheitliches Lernen: deine ganze Persönlichkeit ist gefragt
- › Viel Gruppen- und Projektarbeit
- › Regelmäßige Theaterbesuche (Eintritts- und Fahrtkosten bitte einplanen)
- › Lesen und Arbeiten mit echten Theaterstücken

Das bringst du mit:

- ✓ Interesse an Theater, Kunst und Kreativität
- ✓ Offenheit, dich einzubringen und im Team zu arbeiten
- ✓ Lust, zu diskutieren und die eigene Meinung zu vertreten
- ✓ Bereitschaft, dich auf neue, ungewöhnliche Situationen einzulassen



Französisch

"Merci", "Pardon", "Baguette" – Französisch begegnet uns überall! Frankreich ist von Nieder-Olm aus in nur eineinhalb Stunden erreichbar. Mit Französisch öffnest du dir die Tür zu einem faszinierenden Nachbarland, einer klangvollen Sprache und einer lebendigen Kultur. Der Unterricht ist lebendig und abwechslungsreich – mit echten Gesprächen, Musik, Videos und spannenden Projekten. Du wirst schnell merken, dass du dich auf Französisch verständigen kannst!

Das erwartet dich

- › Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben – alle Kompetenzen im Gleichgewicht
- › Themen aus deinem Leben: Familie, Schule, Freizeit, Medien, Umwelt, Frankreich
- › Kreative Methoden: Podcasts, Comics, Videos, Portfolios, Musik
- › Ab Klasse 8: freiwillige DELF-Prüfungen (A1, A2, B1) als internationales Zertifikat

Mehr als Unterricht

- › Tagesausflüge zum Institut français in Mainz sowie nach Metz und Straßburg
- › Schüleraustausch mit Marseille (Klasse 9/10) – echte Begegnungen, echte Erfahrungen
- › Französische Küche kommt natürlich auch nicht zu kurz!

Hinweis für Eltern: Wer Französisch als zweite Fremdsprache wählt, erleichtert den Einstieg in die Mainzer Studienstufe (gymnasiale Oberstufe). Die 2. Fremdsprache kann aber auch noch zu Beginn der Klasse 11 gewählt werden – der Weg zur Oberstufe bleibt also auch mit anderen Fächern offen.

Das bringst du mit:

- ✓ Spaß an Sprachen und Kommunikation
- ✓ Motivation, Vokabeln und Strukturen regelmäßig zu üben
- ✓ Neugier auf Frankreich und die frankophone Welt

Alors à plus! FR



Kommunikation und Medien

Smartphones, Apps, Social Media, KI – digitale Medien gehören zu eurem Alltag. Aber wie funktionieren sie wirklich? Wie kommunizieren wir sicher und verantwortungsvoll im Netz? Das Wahlpflichtfach Kommunikation und Medien geht genau diesen Fragen auf den Grund – und macht euch fit für die digitale Welt.

Das lernst du

- › Professionell am PC schreiben (10-Finger-Tastaturschreiben)
- › Computer und Betriebssysteme verstehen
- › Textverarbeitung: Briefe, Tabellen, Serienbriefe, Broschüren, Flyer
- › Tabellenkalkulation: Daten sortieren, berechnen und grafisch darstellen
- › Bildbearbeitung und Präsentieren
- › Recherchieren und sicher kommunizieren im Internet
- › Programmieren: Scratch und einfache Programmiersprachen
- › Eigene Webseiten mit HTML erstellen
- › Künstliche Intelligenz – was steckt dahinter?
- › Medien und Gesellschaft: Printmedien, Geschichte des Buchdrucks, Kommunikationsmodelle

Das bringst du mit:

- ✓ Interesse an digitalen Medien und Technologie
- ✓ Logisch-mathematisches Denken (besonders für Programmierung und Tabellenkalkulation)
- ✓ Zuhause regelmäßig Zugang zu einem internetfähigen PC/Laptop (das Schul-iPad reicht nicht aus)
- ✓ Bereitschaft, sich in neue Programme und Themen einzuarbeiten



Kunst und Design

Schau dich um: Alles, was du siehst, wurde irgendwann von jemandem gestaltet – das Smartphone-Display, deine Kleidung, das Cover deines Lieblingsbuches. Genau das ist Design. Im Fach Kunst und Design wirst du selbst zum Gestalter – du experimentierst mit Materialien, entwickelst eigene Ideen und entdeckst die Welt als Ort voller Formen und Farben.

Das lernst du

Eigene künstlerische Praxis:

- › In jeder Klassenstufe steht ein anderes künstlerisches Verfahren im Mittelpunkt
- › Du entwickelst eigene Kunstwerke – ausgehend vom Erleben der Materialien
- › Zeichnen wird in jedem Jahrgang mit neuen Schwerpunkten weiterentwickelt

Reflexion und Theorie:

- › Materialien und ihre Eigenschaften, Herkunft und Bedeutung kennenlernen
- › Kunstwerke und ihre Geschichte entdecken – von Künstlern und Designern
- › Ausstellungsbesuche und eigene Ausstellungen planen und reflektieren

Das bringst du mit:

- ✓ Freude am Arbeiten mit den Händen – handwerkliches Geschick ist willkommen
- ✓ Offenheit für neue Perspektiven und Materialien
- ✓ Neugier auf Künstler, Designer und ihre Werke
- ✓ Bereitschaft, Ideen auch mal außerhalb der Unterrichtszeit weiterzuverfolgen



Klimawandel, Artensterben, Nachhaltigkeit – die großen Fragen unserer Zeit. Im Wahlpflichtfach Ökologie beschäftigst du dich praxisnah mit diesen Themen: im Schulgarten, am Fluss, im Labor und draußen in der Natur. Du lernst, ökologische Probleme zu erkennen, selbst zu untersuchen und Lösungen zu entwickeln.

Das lernst du – Klasse 6 bis 8

- › Boden als Lebensgrundlage – Schulgarten gestalten und pflegen
- › Nachhaltige Landwirtschaft
- › Pflanzen und Tiere bestimmen – Artenkenntnis durch Bestimmungsübungen
- › Die Selz – ein Fluss vor unserer Haustüre
- › Naturschutzprojekte aktiv mitgestalten
- › Stadtökologie und Lebensgrundlage Wasser
- › Berufe in Umwelt, Naturwissenschaft und Technik

Das lernst du – Klasse 9/10

- › Energie und Klimawandel
- › Ökosysteme und Umweltschutz: lokale Ursachen, globale Folgen
- › Gesunde Ernährung – gesunde Umwelt
- › Konsum- und Freizeitverhalten
- › Biotechnologie und Gentechnik
- › Extreme Lebensräume

Das bringst du mit:

- ✓ Interesse an Tieren, Pflanzen und der Natur
- ✓ Neugier auf biologische und chemische Zusammenhänge
- ✓ Freude am praktischen Arbeiten – auch draußen bei Wind und Wetter
- ✓ Genauigkeit beim Beobachten und Beschreiben
- ✓ Durchhaltevermögen für Langzeitprojekte
- ✓ Bereitschaft, Sachverhalte kritisch zu hinterfragen



Sport und Gesundheit

Dieses Fach ist mehr als normaler Sportunterricht: Hier treibst du mehr Sport, lernst mehr Sportarten kennen – und verstehst, warum Sport und Gesundheit zusammengehören. Denn neben der Praxis zählt auch die Theorie: 50% der Note kommt aus dem theoretischen Teil.

Das lernst du

- › Neue Sportarten: z. B. Alpines Skifahren, Parcours, Ultimate Frisbee
- › Mehr Tiefe in bekannten Sportarten: z. B. Delphinschwimmen, Speerwurf
- › Trainingslehre: Wie funktioniert Training? Einen eigenen Trainingsplan erstellen
- › Sportbiologie: Körperaufbau und Funktionen – was passiert in meinem Körper?
- › Sportgeschichte: z. B. die Geschichte der Olympischen Spiele
- › Sport und Umwelt: Orientierungslauf, Skifahren
- › Kreatives Bewegen: Gymnastik und Tanz







Besonderheiten des Fachs

- › Sportfahrt (z. B. Skifahren) – bitte ca. 500 € einplanen
- › Teilnahme an Sportwettkämpfen (z. B. Mainz-Marathon, Triathlon)

Das bringst du mit:

- ✓ Überdurchschnittliche körperliche Fitness und Belastbarkeit
- ✓ Erfahrungen aus einem Sportverein sind von Vorteil
- ✓ Interesse an Sport-Theorie – nicht nur Praxis!
- ✓ Bereitschaft zur Teilnahme an Wettkämpfen

Alle Fächer auf einen Blick

| Fach | Schwerpunkt | Besonders geeignet für ... |
|---|--------------------------------|----------------------------|
|  Darstellendes Spiel | Theater, Kreativität, Ausdruck | Kreative Teamplayer |
|  Französisch | Sprache, Kultur, Kommunikation | Sprachbegeisterte |
|  Kommunikation & Medien | IT, Medien, Programmieren | Technik-Fans |
|  Kunst & Design | Gestalten, Materialien, Kunst | Kreativ-Handwerkliche |
|  Ökologie | Natur, Umwelt, Forschung | Naturforscher |
|  Sport & Gesundheit | Sport, Training, Theorie | Sportliche |


Ihr habt Fragen? Wir helfen euch!


Nutzt die Beratungsangebote der Schule, bevor ihr euch entscheidet. Eure Klassen- und Fachlehrerinnen und -lehrer stehen euch gerne zur Verfügung.


Wir freuen uns auf euch – viel Erfolg bei der Wahl! 🌟

Integrierte Gesamtschule Nieder-Olm

Karl-Sieben-Straße 33 · 55268 Nieder-Olm

 06136-952810

 info@igsno.de

 www.igsno.de