

IGS

Speiseplan vom 23.03.2026 - 27.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Hühnerbrühe mit Fleischklösschen ^{A,Aa,C,I} pro 100 g/ml: 0,2 g KH	Brokkoli-Cremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 3,6 g KH	Linsensuppe ^{2,I,L} pro 100 g/ml: 8,3 g KH	Maiscremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 8,1 g KH	
Hauptgang : IGS	Bauern Bratwurst pro 100 g/ml: 0,2 g KH	Seelachsfilet paniert ^D Remouladensoße ^{2,4,12,GI,C,G,J} pro 100 g/ml: 4,3 g KH	Hirtentaschen ^{A,Aa,GI,C,G} pro 100 g/ml: 13 g KH	gedünstetes Rotbarsch Filet ^{D,I} Zitronen-Rahmsoße ^{GI,D,G,I} pro 100 g/ml: 2,1 g KH	
Soßen-Bar	Bratensoße ^I Käse-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,7 g KH	Bratensoße ^I Karotten-Ingwer-Soße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 7,3 g KH	Bratensoße ^I Carbonara-Soße ^{1,2,16,GI,G} pro 100 g/ml: 4,6 g KH	Bratensoße ^I Champignonsoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,1 g KH	kein Essen pro 100 g/ml: 0 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	vegetarische Bratwurst ^C pro 100 g/ml: 5,2 g KH	Fisch Vegan ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 19,7 g KH	gefüllte Fleischtomate mit Bulgur ^{A,Aa,G,I} pro 100 g/ml: 11,4 g KH	Gemüsefrikadelle ^{1,A,Aa,GI,C,G} pro 100 g/ml: 14,4 g KH	
Sättigungs- beilagen	Kartoffelpüree ^{GI,G} pro 100 g/ml: 11,8 g KH	Bratkartoffeln pro 100 g/ml: 15,4 g KH	Kartoffelrösti pro 100 g/ml: 22,5 g KH	Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH	
Gemüse- beilagen	Blumenkohl Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH	Schnippel Bohnen Spinat pro 100 g/ml: 1,1 g KH	Wirsing Erbsen pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Broccoli Gemüse Weiße Bohnen in Tomaten ^{2,I} pro 100 g/ml: 7,6 g KH	
Pastabar	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	
Dessert	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	Götterspeise Kirsch pro 100 g/ml: 17 g KH	Joghurt mit Waldfruchtsoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 17,1 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH	
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und- erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und - erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben					

Änderungen vorbehalten.