

IGS

Speiseplan vom 09.03.2026 - 12.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Tomatencremesuppe ^{Gl,G} pro 100 g/ml: 4,2 g KH	Hühnerbrühe mit Nudeln ^{A,Aa,C,I} pro 100 g/ml: 5,9 g KH	Studententag pro 100 g/ml: 0 g KH	Rinderbrühe mit Pfannkuchenstreifen ^{A,Aa,Gl,C,G,I} pro 100 g/ml: 3,4 g KH
Hauptgang : IGS	Kartoffel-Gemüse Auflauf ^{Gl,G} pro 100 g/ml: 10,3 g KH	Seelachsfilet paniert ^D pro 100 g/ml: 16 g KH	Studententag pro 100 g/ml: 0 g KH	gebratenes Seelachsfilet ^D pro 100 g/ml: 0 g KH
Soßen-Bar	Bratensoße ^I pro 100 g/ml: 4,4 g KH Kräuter-Sahnesoße ^{Gl,G} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Bratensoße ^I pro 100 g/ml: 4,4 g KH Remouladensauce ^{2,4,12,Gl,C,G,J} pro 100 g/ml: 4,3 g KH		Bratensoße ^I pro 100 g/ml: 4,4 g KH Zitronen-Rahmsauce ^{Gl,D,G,I} pro 100 g/ml: 2,1 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Quinoa-Bohnen-Bratling ^{A,Ad,C,G} pro 100 g/ml: 18,1 g KH	Linsendaal Indisch pro 100 g/ml: 17,2 g KH		überbackener Rösti mit Mozzarella ^{A,Aa,Gl,G} pro 100 g/ml: 19,6 g KH
Sättigungs- beilagen	Kroketten ^{Gl,G} pro 100 g/ml: 27 g KH	Reis pro 100 g/ml: 37,7 g KH		Bratkartoffeln pro 100 g/ml: 15,4 g KH
Gemüse- beilagen	Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH	Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH Rahm-Spinat ^{Gl,G} pro 100 g/ml: 1,1 g KH		Lauchgemüse in Rahm ^{Gl,G} pro 100 g/ml: 5,3 g KH Fenchelgemüse ^{Gl,G} pro 100 g/ml: 4,3 g KH
Pastabar	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Studententag pro 100 g/ml: 0 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH		Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{Gl,G} pro 100 g/ml: 23,4 g KH	Götterspeise Himbeere pro 100 g/ml: 17 g KH Vanillesauce ^{Gl,G} pro 100 g/ml: 12,7 g KH	Studententag pro 100 g/ml: 0 g KH	gemischtes Eis ^{12,Gl,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (Gl) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten.