

IGS

Speiseplan vom 02.03.2026 - 05.03.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Gemüsecremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Rinderbrühe mit Grießklößen ^{A,Aa,C,I} pro 100 g/ml: 5,7 g KH	Kartoffelsuppe ^I pro 100 g/ml: 5 g KH	Linsensuppe ^{2,I,L} pro 100 g/ml: 8,3 g KH
Hauptgang : IGS	Frikadellen ^{2,A,Aa,C} pro 100 g/ml: 3,7 g KH	Kichererbsen-Curry Indisch pro 100 g/ml: 13,5 g KH	Seelachsfilet paniert ^D Remouladensoße ^{2,4,12,GI,C,G,J} pro 100 g/ml: 4,3 g KH	Putengulasch ^I pro 100 g/ml: 2 g KH
Soßen-Bar	Bratensoße ^I pro 100 g/ml: 4,4 g KH Champignonsoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,1 g KH	Bratensoße ^I pro 100 g/ml: 4,4 g KH	Bratensoße ^I pro 100 g/ml: 4,4 g KH	Bratensoße ^I pro 100 g/ml: 4,4 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	hausgemachte Laugen- Brezel-Knödel ^{A,Aa,GI,C,G,K} pro 100 g/ml: 34,6 g KH	Wirsingroulade ^{C,F} pro 100 g/ml: 10 g KH	Hirtenkäse auf Bohnenragout ^{2,GI,G} pro 100 g/ml: 2,4 g KH	Gemüse-Reisbratling mit Käse ^{C,G,I} pro 100 g/ml: 15 g KH
Sättigungs- beilagen	Kartoffelpüree ^{GI,G} pro 100 g/ml: 11,8 g KH	Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Spätzle ^{A,Aa,C} pro 100 g/ml: 29,4 g KH
Gemüse- beilagen	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH Sauerkraut pro 100 g/ml: 1,8 g KH	Bohnen Gemüse pro 100 g/ml: 3,8 g KH Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH	Spinat pro 100 g/ml: 1,1 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH	Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH Wirsing pro 100 g/ml: 2,9 g KH
Pastabar	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Pudding mit Schokoladen Geschmack ^{GI,G} pro 100 g/ml: 16 g KH	Joghurt mit Maracuja- Fruchtsoße ^{2,12,GI,G} pro 100 g/ml: 19,9 g KH	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben				

Änderungen vorbehalten.