

IGS

Speiseplan vom 09.02.2026 - 13.02.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Gemüsecremesuppe GI,G pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Gemüsebrühe mit Mini Maultaschen A,Aa,C,I pro 100 g/ml: 2,8 g KH	Tomatencremesuppe GI,G pro 100 g/ml: 4,2 g KH	Rinderbrühe mit Eierstich GI,C,G,I pro 100 g/ml: 1,8 g KH	
Hauptgang : IGS	Schweinschnitzel A,C pro 100 g/ml: 0 g KH	Tofu-Geschnetzeltes mit Champignon GI,F,G pro 100 g/ml: 2,3 g KH	gegrilltes Rotbarschfilet A,Aa pro 100 g/ml: 2,7 g KH	Spaghetti A,Aa pro 100 g/ml: 33,6 g KH Bolognese Soße I pro 100 g/ml: 4,4 g KH	Tageskarte wird Donnerstags bekannt gegeben pro 100 g/ml: 0 g KH
Soßen-Bar	Bratensoße I pro 100 g/ml: 4,4 g KH	Bratensoße I pro 100 g/ml: 4,4 g KH	Bratensoße I pro 100 g/ml: 4,4 g KH Kräuter-Sahnesoße GI,G pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Bratensoße I pro 100 g/ml: 4,4 g KH	Bratensoße I pro 100 g/ml: 4,4 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Gemüseschnitzel A,Aa,Ae,Ad pro 100 g/ml: 27 g KH	Graupen Bratling A,Ac,GI,C,G,I pro 100 g/ml: 12,7 g KH	Polenta Schnitte mit Käse überbacken I,GI,C,G pro 100 g/ml: 15,8 g KH	Gemüse Bolognese I pro 100 g/ml: 2,4 g KH	
Sättigungs- beilagen	Kartoffelpüree GI,G pro 100 g/ml: 11,8 g KH	Kroketten GI,G pro 100 g/ml: 27 g KH	Naturreis pro 100 g/ml: 26,1 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	
Gemüse- beilagen	Bohnen Gemüse pro 100 g/ml: 3,8 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH	Fenchelgemüse GI,G pro 100 g/ml: 4,3 g KH Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH	Spitzkohl Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH	Rotkohl pro 100 g/ml: 9 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH	
Pastabar	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH
Salatbar	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Joghurt mit Waldfruchtsoße GI,G pro 100 g/ml: 17,1 g KH	Pudding Nuss-Nougat Geschmack GI,G,H,Hb pro 100 g/ml: 17 g KH	Frischer Obstsalat 14 pro 100 g/ml: 13,7 g KH	gemischtes Eis 12,GI,F,G pro 100 g/ml: 26 g KH	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und-erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ac) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und-erzeugnisse; (F) Soja und-erzeugnisse; (G) Milch und-erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und-erzeugnisse; (Hb) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (I) Sellerie und-erzeugnisse; (J) Senf und-erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten.