

# IGS

## Speiseplan vom 02.02.2026 - 05.02.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Suppe</b>	Gemüsecremesuppe <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Hühnerbrühe mit Backerbsen <sup>A,Aa,C,I</sup> pro 100 g/ml: 4,6 g KH	Karottencremesuppe <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,7 g KH	Gemüsebrühe mit Eierstich <sup>GI,C,G,I</sup> pro 100 g/ml: 0,7 g KH
<b>Hauptgang : IGS</b>	gebratene Hähnchenbrust pro 100 g/ml: 1 g KH	Fischstäbchen <sup>A,Aa,D</sup> pro 100 g/ml: 15 g KH	Gemüse-Nudelaufbau <sup>A,Aa,G,I</sup> pro 100 g/ml: 20,6 g KH	Frikadellen <sup>2,A,Aa,C</sup> pro 100 g/ml: 3,7 g KH
<b>Soßen-Bar</b>	Bratensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 4,4 g KH	Bratensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 4,4 g KH Remouladensoße <sup>2,4,12,GI,C,G,J</sup> pro 100 g/ml: 4,3 g KH	Bratensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 4,4 g KH	Bratensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 4,4 g KH
<b>Hauptgang : Vegetarisch</b>	Graupen Risotto <sup>A,Aa,G,I</sup> pro 100 g/ml: 12,8 g KH	Gemüse-Vollkorn-Bratling <sup>A,Aa,Ae,Ad</sup> pro 100 g/ml: 27 g KH	Gemüse-Reis Bratling <sup>C,I</sup> pro 100 g/ml: 18,8 g KH	Gemüsefrikadelle <sup>1,A,Aa,GI,C,G</sup> pro 100 g/ml: 14,4 g KH
<b>Sättigungs- beilagen</b>	Bratkartoffeln pro 100 g/ml: 15,4 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Kroketten <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 27 g KH	Kartoffelpüree <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 11,8 g KH
<b>Gemüse- beilagen</b>	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH Erbsen pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Spinat pro 100 g/ml: 1,1 g KH Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH	Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH Wirsing pro 100 g/ml: 2,9 g KH	Lauchgemüse in Rahm <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 5,3 g KH Karotten -Erbsengemüse pro 100 g/ml: 4,5 g KH
<b>Pastabar</b>	Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH
<b>Salatbar</b>	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH
<b>Dessert</b>	Pudding mit Vanillegeschmack <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 15 g KH	Götterspeise Wald. <sup>12</sup> pro 100 g/ml: 17 g KH Vanillesoße <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 12,7 g KH	Frischer Obstsalat <sup>14</sup> pro 100 g/ml: 13,7 g KH	gemischtes Eis <sup>12,GI,F,G</sup> pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und-erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ac) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (Gl) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

Änderungen vorbehalten.