

# IGS

## Speiseplan vom 19.01.2026 - 22.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Suppe</b>	Lauchcremesuppe <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 6,5 g KH	Gemüsebrühe mit Backerbsen <sup>A,Aa,C,I</sup> pro 100 g/ml: 8,4 g KH	Kürbiscremesuppe <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 6 g KH	Tomatencremesuppe <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,2 g KH
<b>Hauptgang : IGS</b>	Putenrollbraten <sup>3</sup> pro 100 g/ml: 1,8 g KH	Fischfilet Bordelaise <sup>A,Aa,D</sup> pro 100 g/ml: 5,2 g KH	Geflügel-Römerbraten <sup>1,2,16</sup> pro 100 g/ml: 0,5 g KH	Semmelknödel <sup>1,A,Aa,C</sup> pro 100 g/ml: 28,9 g KH Pilzragout <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 2,5 g KH
<b>Soßen-Bar</b>	Bratensoße <sup>1,I</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Bratensoße <sup>1,I</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Bratensoße <sup>1,I</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Bratensoße <sup>1,I</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH
<b>Hauptgang : Vegetarisch</b>	Grünkern- Gemüse-Bratling <sup>A,Aa,Ae,Ad,C,G,H,Ha,I</sup> pro 100 g/ml: 15,9 g KH	Blumenkohl-Haferflocken- Bratling <sup>A,Ae,Ad,C,G,H,Ha</sup> pro 100 g/ml: 14,9 g KH	Gemüse-Paella Mediterran pro 100 g/ml: 17,4 g KH	
<b>Sättigungs- beilagen</b>	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Tomaten-Reis pro 100 g/ml: 30,4 g KH	Kartoffelpüree <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 11,8 g KH	Kartoffelrösti pro 100 g/ml: 22,5 g KH
<b>Gemüse- beilagen</b>	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH Rotkohl pro 100 g/ml: 9 g KH	Kürbisgemüse pro 100 g/ml: 4,9 g KH Bohnen Gemüse pro 100 g/ml: 3,8 g KH	Sauerkraut pro 100 g/ml: 1,7 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 7,2 g KH	Kohlrabi in Rahm <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4 g KH Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH
<b>Pastabar</b>	Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH
<b>Salatbar</b>	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH
<b>Dessert</b>	Pudding mit Schokoladen Geschmack <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 16 g KH	Frischer Obstsalat <sup>14</sup> pro 100 g/ml: 13,7 g KH	Joghurt mit Apfel-Kirsch <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 15,9 g KH	gemischtes Eis <sup>12,GI,F,G</sup> pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und-  
erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (GI) Laktose; (Q) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G)  
Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr  
als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten.