

IGS

Speiseplan vom 17.11.2025 - 20.11.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Gemüsecremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Hühnerbrühe mit Backerbsen ^{A,Aa,C,I} pro 100 g/ml: 4,6 g KH	Karottencremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,7 g KH	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{GI,C,G,I} pro 100 g/ml: 0,7 g KH
Hauptgang : IGS	Hähnchenragout in Rahmsoße mit frischen Kräutern ^{1,GI,G,I} pro 100 g/ml: 1,9 g KH	Fischfilet Bordelaise ^{A,Aa,D} pro 100 g/ml: 5,2 g KH	Gemüse-Maultaschen ^{A,Aa,C,I} pro 100 g/ml: 25,2 g KH	Fischstäbchen ^{A,Aa,D} pro 100 g/ml: 15 g KH
Soßen-Bar	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Zitronen-Rahmsoße ^{GI,D,G,I} pro 100 g/ml: 2,1 g KH	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Remouladensoße ^{2,4,12,GI,C,G,J} pro 100 g/ml: 4,3 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Broccoli-Hirse-Bratling ^{A,Aa,C,G} pro 100 g/ml: 18,1 g KH	Gemüsefrikadelle ^{1,A,Aa,GI,C,G} pro 100 g/ml: 14,4 g KH	gefüllter Kohlrabi mit Couscous ^{A,Aa,G,I} pro 100 g/ml: 11,5 g KH	gebratener Reis ^{A,Aa,C,F} pro 100 g/ml: 23,9 g KH
Sättigungs- beilagen	Rigate Röhren ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 33,6 g KH	Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH	Kroketten ^{GI,G} pro 100 g/ml: 27 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH
Gemüse- beilagen	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH Erbsen pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Spinat pro 100 g/ml: 1,1 g KH Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH	Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH Wirsing pro 100 g/ml: 2,9 g KH	Rosenkohl ¹ pro 100 g/ml: 3,7 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH
Pastabar	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Pudding mit Vanillegeschmack ^{GI,G} pro 100 g/ml: 15 g KH	Götterspeise Wald. ¹² pro 100 g/ml: 17 g KH	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und-erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Änderungen vorbehalten.