

IGS

Speiseplan vom 31.03.2025 - 04.04.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Gemüsecremesuppe GI,G pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Rinderbrühe mit Grießklößen A,Aa,C,I pro 100 g/ml: 5,7 g KH	Kartoffelsuppe ¹ pro 100 g/ml: 5 g KH	Tomatencremesuppe GI,G pro 100 g/ml: 4,2 g KH	
Hauptgang : IGS	Asia Wok mit Putenbruststreifen A,Aa,F pro 100 g/ml: 6,8 g KH	Natur gebratener Seehecht A,Aa,D pro 100 g/ml: 4 g KH Zitronenbutter GI,G pro 100 g/ml: 3,5 g KH	Rinderroulade ^{1,2,GI,G,I,J} pro 100 g/ml: 3,2 g KH	gefüllte Kartoffel mit Käse überbacken ^{C,G,I} pro 100 g/ml: 12,8 g KH	Tageskarte wird Donnerstags bekannt gegeben pro 100 g/ml: 0 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Asia Gemüse Wok mit Soja A,Aa,F pro 100 g/ml: 13 g KH	Linsendaal Indisch pro 100 g/ml: 16,6 g KH	Bulgur Bratling A,Aa,C,G pro 100 g/ml: 22,2 g KH	Gemüse-Paella Mediterran pro 100 g/ml: 17,4 g KH	
Sättigungs- beilagen	Mie-Nudeln A,Aa pro 100 g/ml: 37 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Kroketten GI,G pro 100 g/ml: 27 g KH	Ebly A,Aa pro 100 g/ml: 35 g KH	
Gemüse- beilagen	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH	ZucchiniGemüse pro 100 g/ml: 2,4 g KH Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH	Kohlrabi in Rahm GI,G pro 100 g/ml: 4 g KH Bohnen Gemüse pro 100 g/ml: 3,8 g KH	Maiskolben GI,G pro 100 g/ml: 15,3 g KH Balkangemüse pro 100 g/ml: 0 g KH	Tageskarte wird Donnerstags bekannt gegeben pro 100 g/ml: 0 g KH
Pastabar	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	
Salatbar	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Quarkspeise mit Maracuja ^{2,12,GI,G} pro 100 g/ml: 14,1 g KH	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	Grießpudding A,Aa,GI,G pro 100 g/ml: 14,7 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten.