

IGS

Speiseplan vom 27.10.2025 - 30.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Gemüsecremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Rinderbrühe ,mit Gemüwestreifen ^I pro 100 g/ml: 0,8 g KH	Champignoncremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 2,4 g KH	Hühnerbrühe mit Gemüse Julienne ^I pro 100 g/ml: 0,7 g KH
Hauptgang : IGS	Bauern Bratwurst pro 100 g/ml: 0,2 g KH	Lachs-Forellenfilet ^D pro 100 g/ml: 0 g KH	Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung ^{A,Aa,GI,G} pro 100 g/ml: 41 g KH	Seelachsfilet paniert ^D pro 100 g/ml: 15,7 g KH
Soßen-Bar	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Zitronen-Rahmsoße ^{GI,D,G,I} pro 100 g/ml: 2,1 g KH	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Vegetarische Carbonara- Sahnesoße ^{GI,F,G} pro 100 g/ml: 4,2 g KH	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Remouladensoße ^{2,4,12,GI,C,G,J} pro 100 g/ml: 4,3 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	vegetarische Bratwurst ^C pro 100 g/ml: 5,2 g KH	Blumenkohl-Haferflocken- Bratling ^{A,Ae,Ad,C,G,H,Ha} pro 100 g/ml: 14,9 g KH	Polenta Schnitte mit Käse überbacken ^{1,GI,C,G} pro 100 g/ml: 15,8 g KH	Fisch Vegan ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 19,7 g KH
Sättigungs- beilagen	Kartoffelpüree ^{GI,G} pro 100 g/ml: 11,8 g KH	Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH	Kartoffelrösti pro 100 g/ml: 22,5 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH
Gemüse- beilagen	Lauchgemüse in Rahm ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,3 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH	Kohlrabi in Rahm ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4 g KH Wirsing pro 100 g/ml: 2,9 g KH	Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH Weiße Bohnen in Tomaten ^{2,I} pro 100 g/ml: 7,6 g KH	Rosenkohl ^I pro 100 g/ml: 3,7 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH
Pastabar	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	Götterspeise Kirsch pro 100 g/ml: 17 g KH Vanillesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 12,7 g KH	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{GI,G} pro 100 g/ml: 23,4 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und-erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Änderungen vorbehalten.