

IGS

Speiseplan vom 06.10.2025 - 09.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Kürbiscremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 6 g KH	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{GI,C,G,I} pro 100 g/ml: 0,7 g KH	Kartoffelsuppe ¹ pro 100 g/ml: 5 g KH	Champignoncremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 2,4 g KH
Hauptgang : IGS	Currywurst Schwein ^{2,6,GI,G,J,L} pro 100 g/ml: 2,6 g KH Currywurst Rind ^{2,6,GI,G,J,L} pro 100 g/ml: 2,5 g KH	Nudel-Gemüsegratin ^{A,Aa,GI,C,G,I} pro 100 g/ml: 23 g KH	Fisch Variation ^{A,Aa,D} pro 100 g/ml: 2,5 g KH	Hähnchen-Cordon Bleu ^{1,A,Aa,GI,G} pro 100 g/ml: 12 g KH
Soßen-Bar	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Joghurt-Dip ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,6 g KH	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Kräuter-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Paprikarahmssoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,7 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Currywurst Vegetarisch ^{2,6,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 6,3 g KH	Grünkern- Gemüse-Bratling ^{A,Aa,Ae,Ad,C,G,H,Ha,I} pro 100 g/ml: 15,9 g KH		Cordon Bleu (Vegan) ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 20 g KH
Sättigungs- beilagen	Wedges pro 100 g/ml: 22 g KH		Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Bratkartoffeln pro 100 g/ml: 15,4 g KH
Gemüse- beilagen	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH	Erbsen pro 100 g/ml: 4,9 g KH Kohlrabi in Rahm ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4 g KH	Spinat pro 100 g/ml: 1,1 g KH Kürbisgemüse pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH Wirsing pro 100 g/ml: 2,9 g KH
Pastabar	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 2,2 g KH
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Quarkspeise mit Kirsch ^{GI,G} pro 100 g/ml: 14,4 g KH	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	Rote Grütze pro 100 g/ml: 18,3 g KH Vanillesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 12,7 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und- erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (GI) Laktose; (G) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				

Änderungen vorbehalten.