

IGS

Speiseplan vom 22.09.2025 - 25.09.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Hühnerbrühe mit Mini Maultaschen ^{A,Aa,C,I} pro 100 g/ml: 4 g KH	Paprikacremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,3 g KH	Gemüsebrühe mit Grießklöschen ^{A,Aa,C,I} pro 100 g/ml: 4,2 g KH	Gemüsecremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Hauptgang : IGS	Cevapcici ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 5,5 g KH	Hirse-Bohnen-Pfanne ^{GI,G} pro 100 g/ml: 14,3 g KH	Fischfrikadelle ^{A,Aa,C,D,I} pro 100 g/ml: 15 g KH	Rindfleisch Burger z. s. belegen ^{2,C,G,I,J} pro 100 g/ml: 1,3 g KH
Soßen-Bar	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Pilzrahmsoße ^{1,GI,G,I} pro 100 g/ml: 3,2 g KH	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Schnittlauch-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,7 g KH	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Zitronen-Rahmsoße ^{GI,D,G,I} pro 100 g/ml: 2,1 g KH	Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Käse-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,7 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	gefüllte Zucchini mit Quinoa ^{G,I} pro 100 g/ml: 11,4 g KH	Hirse-Bohnen-Pfanne ^{GI,G} pro 100 g/ml: 14,3 g KH	Gnocchi-Gemüsepfanne pro 100 g/ml: 22,5 g KH	Gemüse Burger z. s. belegen ^{2,A,Aa,Ae,Ac,Ad,C,G,I,J} pro 100 g/ml: 22,1 g KH
Sättigungsbeilagen	Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH	Kartoffelrösti pro 100 g/ml: 22,5 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Wedges pro 100 g/ml: 22 g KH
Gemüsebeilagen	Champignon pro 100 g/ml: 0,7 g KH Spitzkohl mit Sonnenblumen Kerne pro 100 g/ml: 2,9 g KH	Zucchini Gemüse pro 100 g/ml: 2,4 g KH Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH Mangold Gemüse pro 100 g/ml: 1,2 g KH	Kaisergemüse pro 100 g/ml: 4 g KH
Pastabar	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Quarkspeise mit Aprikose ^{2,12,GI,G} pro 100 g/ml: 14,4 g KH	Götterspeise Wald. ¹² pro 100 g/ml: 17 g KH Vanillesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 12,7 g KH	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und-erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ac) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und-erzeugnisse; (D) Fisch und-erzeugnisse; (F) Soja und-erzeugnisse; (G) Milch und-erzeugnisse; (I) Sellerie und-erzeugnisse; (J) Senf und-erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				