IGS

Speiseplan vom 25.08.2025 - 28.08.2025

Kita- und Schulverpflegung
Eine Werkstattabteilung der gpe

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Hühnerbrühe mit Fleischklösschen A,Aa,C,I pro 100 g/ml: 0,2 g KH	Linsensuppe 2,I,L pro 100 g/ml: 8,3 g KH	Brokkoli-Cremesuppe Gl,G pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Maiscremesuppe Gl,G pro 100 g/ml: 8,1 g KH
Hauptgang : IGS	Bauern Bratwurst pro 100 g/ml: 0,2 g KH	Seelachsfilet paniert D pro 100 g/ml: 15,7 g KH	Grünkern- Gemüse-Bratling A,Aa,Ae,Ad,C,G,H,Ha,I pro 100 g/ml: 15,9 g KH	gedünstetes Rotbarsch Filet D,I pro 100 g/ml: 0,3 g KH
Soßen-Bar	Bratensoße 1,I pro 100 g/ml: 4 g KH	Remouladensoße 2,4,12,Gl,C,G,J pro 100 g/ml: 4,3 g KH Bratensoße 1,I pro 100 g/ml: 4 g KH	Bratensoße 1,I pro 100 g/ml: 4 g KH Joghurt-Minze Dip Gl,G pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Bratensoße 1,I pro 100 g/ml: 4 g KH Zitronen-Rahmsoße Gl,D,G,I pro 100 g/ml: 2,1 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	vegetarische Bratwurst C pro 100 g/ml: 5,2 g KH	Fisch Vegan A,Aa pro 100 g/ml: 19,7 g KH	Falafel Bällchen pro 100 g/ml: 0 g KH	Tomaten mit Feta Gl,G pro 100 g/ml: 1,8 g KH
Sättigungs-beilagen	Kartoffelpüree Gl,G pro 100 g/ml: 11,8 g KH	Bratkartoffeln pro 100 g/ml: 15,4 g KH	Bulgur mit Gemüse 2,A,Aa,I pro 100 g/ml: 28,7 g KH	Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH
Gemüse-beilagen	Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH	gebratener Mais pro 100 g/ml: 9,2 g KH Spinat pro 100 g/ml: 1,1 g KH	Wirsing pro 100 g/ml: 2,9 g KH Erbsen pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH Paprikagemüse pro 100 g/ml: 3 g KH
Pastabar	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße I pro 100 g/ml: 2,2 g KH
Salatbar	Salatbüffet 2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbüffet 2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbüffet 2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbüffet 2,12,13,A,Aa,Gl,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Frischer Obstsalat 14 pro 100 g/ml: 13,7 g KH	Pudding mit Vanillegeschmack Gl,G pro 100 g/ml: 15 g KH	Joghurt mit Waldfruchtsoße Gl,G pro 100 g/ml: 17,1 g KH	gemischtes Eis 12,Gl,F,G pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (Gl) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Änderungen vorbehalten.