

IGS

Speiseplan vom 28.04.2025 - 02.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{GI,C,G,I} pro 100 g/ml: 0,7 g KH	Bärlauch-Cremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 6,1 g KH	Bohneneintopf ^{2,L} pro 100 g/ml: 6 g KH		
Hauptgang : IGS	Putenbrustpfanne mit Gemüse ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 16,4 g KH	überbackener Rösti mit Mozzarella ^{A,Aa,GI,G} pro 100 g/ml: 19,6 g KH	Fischstäbchen ^{A,Aa,D} pro 100 g/ml: 15 g KH Remouladensoße ^{2,4,12,GI,C,G,J} pro 100 g/ml: 4,3 g KH	Feiertag pro 100 g/ml: 0 g KH	Brückentag pro 100 g/ml: 0 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung ^{A,Aa,GI,G} pro 100 g/ml: 41 g KH	Falafel Bällchen mit Joghurt-Dip ^{GI,G} pro 100 g/ml: 1,7 g KH	Reisbällchen mit Gemüse ^{C,G,I} pro 100 g/ml: 14 g KH	Feiertag pro 100 g/ml: 0 g KH	Brückentag pro 100 g/ml: 0 g KH
Sättigungs- beilagen	Wedges pro 100 g/ml: 22 g KH	Couscous ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 34,2 g KH	Kartoffelsalat ^{2,4,J,L} pro 100 g/ml: 11,5 g KH		
Gemüse- beilagen	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH Grilltomate ^G pro 100 g/ml: 2,6 g KH	Champignon pro 100 g/ml: 0,7 g KH Bohnen Gemüse pro 100 g/ml: 3,8 g KH	Spinat pro 100 g/ml: 1,1 g KH Kohlrabi Gemüse ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,2 g KH		
Pastabar	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH		
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH		
Dessert	Apfel-Mango-Joghurt ^{12,GI,G} pro 100 g/ml: 27,1 g KH	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH		

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**