

IGS

Speiseplan vom 17.03.2025 - 21.03.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Tomatencremesuppe GI,G pro 100 g/ml: 4,2 g KH	Hühnerbrühe mit Nudeln A,Aa,C,I pro 100 g/ml: 5,9 g KH	Champignoncremesup pe GI,G pro 100 g/ml: 2,4 g KH	Mensa geschlossen Mündliches Abitur pro 100 g/ml: 0 g KH	Mensa geschlossen Mündliches Abitur pro 100 g/ml: 0 g KH
Hauptgang : IGS	Dinkel-Gemüse- Bratling 1,A,Ae,GI,C,G,I pro 100 g/ml: 23,9 g KH	Dampfnudeln A,Aa,GI,C,G pro 100 g/ml: 45,1 g KH	Chili con carne ² pro 100 g/ml: 4,3 g KH	Mensa geschlossen Mündliches Abitur pro 100 g/ml: 0 g KH	Mensa geschlossen Mündliches Abitur pro 100 g/ml: 0 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Dinkel-Gemüse- Bratling 1,A,Ae,GI,C,G,I pro 100 g/ml: 23,9 g KH	Linsendaal Indisch pro 100 g/ml: 16,6 g KH	Chili sin Carne A,Ae pro 100 g/ml: 16,9 g KH		
Sättigungs- beilagen	Kroketten GI,G pro 100 g/ml: 27 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH		
Gemüse- beilagen	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 2,7 g KH	Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH Champignon pro 100 g/ml: 0,7 g KH	Lauchgemüse in Rahm GI,G pro 100 g/ml: 5,3 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH	Mensa geschlossen Mündliches Abitur pro 100 g/ml: 0 g KH	
Pastabar	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Pasta Tagesangebot A,Aa pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH		Mensa geschlossen Mündliches Abitur pro 100 g/ml: 0 g KH
Salatbar	Salatbüffet 2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbüffet 2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbüffet 2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH		
Dessert	Milchreis mit Zimt und Zucker GI,G pro 100 g/ml: 23,4 g KH	Götterspeise Himbeere pro 100 g/ml: 17 g KH Vanillesoße GI,G pro 100 g/ml: 12,7 g KH	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH		

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten.