

# IGS

## Speiseplan vom 20.01.2025 - 26.01.2025



Eine Werkstattabteilung der **gpe**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Kürbiscremesuppe <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 6,9 g KH	Gemüsebrühe mit Eierstich <sup>GI,C,G,I</sup> pro 100 g/ml: 1,7 g KH	Kartoffelsuppe <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 5,9 g KH	Karottencremesuppe <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 5,6 g KH			
<b>Hauptgang : IGS</b>	gebratene Hähnchenbrust pro 100 g/ml: 1 g KH	Nudel-Gemüsegratin <sup>A,Aa,GI,C,G,I</sup> pro 100 g/ml: 23 g KH	Victoriaseebarschfilet paniert <sup>A,Aa,D</sup> pro 100 g/ml: 13,1 g KH Remouladensauce <sup>e 2,4,12,GI,C,G,J</sup> pro 100 g/ml: 4,3 g KH	Schweinebraten geschmort <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 1,3 g KH	Tageskarte wird Donnerstags bekannt gegeben pro 100 g/ml: 0 g KH		
<b>Hauptgang : Vegetarisch</b>	Rotebete-Taler pro 100 g/ml: 18 g KH	Grünkern-Gemüse-Bratling <sup>A,Aa,Ae,Ad,C,G,H,Ha,I</sup> pro 100 g/ml: 15,9 g KH	Reisbällchen mit Gemüse <sup>C,G,I</sup> pro 100 g/ml: 14,4 g KH	Polenta Schnitte mit Pilzragout <sup>1,GI,C,G</sup> pro 100 g/ml: 10 g KH			
<b>Sättigungsbeilagen</b>	Bratkartoffeln pro 100 g/ml: 15,4 g KH	Wedges pro 100 g/ml: 22 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Serviettenknöde   <sup>A,Aa,GI,C,G</sup> pro 100 g/ml: 50,3 g KH			
<b>Gemüsebeilagen</b>	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH Rotkohl pro 100 g/ml: 9 g KH Pastinaken Gemüse in Orangen-Sahne <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 12,4 g KH	Erbsen pro 100 g/ml: 4,9 g KH Kohlrabi in Rahm <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,7 g KH Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH	Spinat pro 100 g/ml: 1,1 g KH Champignon pro 100 g/ml: 0,7 g KH Lauchgemüse in Rahm <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 5,3 g KH	Sauerkraut pro 100 g/ml: 1,7 g KH Wirsing pro 100 g/ml: 2,9 g KH Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 1,7 g KH			
<b>Pastabar</b>	Gabelspaghetti <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße <sup>1,I</sup> pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH Pikante-Asia-Soße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 12,6 g KH	Penne <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße <sup>1,I</sup> pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH Champignonsoße <sup>e GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Rigate Röhren <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 33,6 g KH Bratensoße <sup>1,I</sup> pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH Kräuter-Sahnesoße <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 5,7 g KH	Fusilli <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße <sup>1,I</sup> pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,2 g KH Paprikarahmsoße <sup>e GI,G</sup> pro 100 g/ml: 5,7 g KH	Tageskarte wird Donnerstags bekannt gegeben pro 100 g/ml: 0 g KH		

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten.

# IGS

## Speiseplan vom 20.01.2025 - 26.01.2025



Eine Werkstattabteilung der **gpe**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Salatbar</b>	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,Gi,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,Gi,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,Gi,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,Gi,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,Gi,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH		
<b>Dessert</b>	Quarkspeise mit Apfel-Mango 12,Gi,G pro 100 g/ml: 14,6 g KH	Frischer Obstsalat <sup>14</sup> pro 100 g/ml: 13,7 g KH	Rote Grütze pro 100 g/ml: 18,3 g KH Vanillesoße <sup>Gi,G</sup> pro 100 g/ml: 12,7 g KH	gemischtes Eis 12,Gi,F,G pro 100 g/ml: 26 g KH			
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst <b>Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (Gi) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</b>							

Änderungen vorbehalten.