

IGS

Speiseplan vom 20.01.2025 - 26.01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Kürbiscremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 6,9 g KH	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{GI,C,G,I} pro 100 g/ml: 1,7 g KH	Kartoffelsuppe ^I pro 100 g/ml: 5,9 g KH	Karottencremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,6 g KH			
Hauptgang : IGS	gebratene Hähnchenbrust pro 100 g/ml: 1 g KH	Nudel-Gemüsegratin ^{A,Aa,GI,C,G,I} pro 100 g/ml: 23 g KH	Victoriaseebarschfilet paniert ^{A,Aa,D} pro 100 g/ml: 13,1 g KH Remouladensauce ^{e 2,4,12,GI,C,G,J} pro 100 g/ml: 4,3 g KH	Schweinebraten geschmort ^I pro 100 g/ml: 1,3 g KH	Tageskarte wird Donnerstags bekannt gegeben pro 100 g/ml: 0 g KH		
Hauptgang : Vegetarisch	Rotebete-Taler pro 100 g/ml: 18 g KH	Grünkern-Gemüse-Bratling ^{A,Aa,Ae,Ad,C,G,H,Ha,I} pro 100 g/ml: 15,9 g KH	Reisbällchen mit Gemüse ^{C,G,I} pro 100 g/ml: 14,4 g KH	Polenta Schnitte mit Pilzragout ^{1,GI,C,G} pro 100 g/ml: 10 g KH			
Sättigungsbeilagen	Bratkartoffeln pro 100 g/ml: 15,4 g KH	Wedges pro 100 g/ml: 22 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Serviettenknöde ^{A,Aa,GI,C,G} pro 100 g/ml: 50,3 g KH			
Gemüsebeilagen	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH Rotkohl pro 100 g/ml: 9 g KH Pastinaken Gemüse in Orangen-Sahne ^{GI,G} pro 100 g/ml: 12,4 g KH	Erbsen pro 100 g/ml: 4,9 g KH Kohlrabi in Rahm ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,7 g KH Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH	Spinat pro 100 g/ml: 1,1 g KH Champignon pro 100 g/ml: 0,7 g KH Lauchgemüse in Rahm ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,3 g KH	Sauerkraut pro 100 g/ml: 1,7 g KH Wirsing pro 100 g/ml: 2,9 g KH Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 1,7 g KH			
Pastabar	Gabelspaghetti ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH Pikante-Asia-Soße ^I pro 100 g/ml: 12,6 g KH	Penne ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH Champignonsoße ^{e GI,G} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Rigate Röhren ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 33,6 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH Kräuter-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,7 g KH	Fusilli ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH Paprikarahmsoße ^{e GI,G} pro 100 g/ml: 5,7 g KH	Tageskarte wird Donnerstags bekannt gegeben pro 100 g/ml: 0 g KH		

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Änderungen vorbehalten.

IGS Speiseplan vom 20.01.2025 - 26.01.2025



Eine Werkstattabteilung der **gpe**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Salatbar	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,Gi,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,Gi,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,Gi,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,Gi,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet 2,12,13,A,Aa,Gi,C,G,J,L pro 100 g/ml: 4,9 g KH		
Dessert	Quarkspeise mit Apfel-Mango 12,Gi,G pro 100 g/ml: 14,6 g KH	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	Rote Grütze pro 100 g/ml: 18,3 g KH Vanillesoße ^{Gi,G} pro 100 g/ml: 12,7 g KH	gemischtes Eis 12,Gi,F,G pro 100 g/ml: 26 g KH			
<p>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (Gi) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</p>							

Änderungen vorbehalten.