

IGS

Speiseplan vom 13.01.2025 - 16.01.2025



Eine Werkstattabteilung der **gpe**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Tomatencremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,3 g KH	Hühnerbrühe mit Nudeln ^{A,Aa,C,I} pro 100 g/ml: 5,9 g KH	Champignoncremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 3,2 g KH	Rinderbrühe mit Pfannkuchenstreifen ^{A,Aa,GI,C,G,I} pro 100 g/ml: 3,4 g KH
Hauptgang : IGS	gedünstetes Kabeljaufilet ^D pro 100 g/ml: 0 g KH	Kartoffel-Gemüse Auflauf ^{GI,G} pro 100 g/ml: 10,3 g KH	Chili con carne ² pro 100 g/ml: 4,3 g KH	Seelachsfilet Paniert ^D pro 100 g/ml: 15,7 g KH Remouladensoße ^{2,4,12,GI,C,G,J} pro 100 g/ml: 4,3 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Kichererbsen Bratling ^{C,I} pro 100 g/ml: 16,6 g KH	überbackener Rösti mit Mozzarella ^{A,Aa,GI,G} pro 100 g/ml: 19,6 g KH	Chili sin Carne ^{A,Ae} pro 100 g/ml: 16,9 g KH	Linsendaal Indisch pro 100 g/ml: 16,6 g KH
Sättigungsbeilagen	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Kroketten ^{GI,G} pro 100 g/ml: 27 g KH	Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH	Bratkartoffeln pro 100 g/ml: 15,4 g KH
Gemüsebeilagen	Schwarzwurzel in Rahmsauce ^{GI,G} pro 100 g/ml: 11,7 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 1,7 g KH	Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH Champignon pro 100 g/ml: 0,7 g KH Rahm-Spinat ^{GI,G} pro 100 g/ml: 1,1 g KH	Wirsing pro 100 g/ml: 2,9 g KH Lauchgemüse in Rahm ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,3 g KH Bohnen Gemüse pro 100 g/ml: 3,8 g KH	Grilltomate ^G pro 100 g/ml: 2,6 g KH Fenchelgemüse ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,1 g KH Kürbisgemüse pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Pastabar	Gabelspaghetti ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH Kräuter-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,7 g KH	Fusilli ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH Schnittlauch-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,5 g KH	Strozzapreti Krawatten ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH Spinat-Rahmsauce ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,4 g KH	Farfalle ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 30,5 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH Basilikum-Sahnesauce ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,8 g KH
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Quarkspeise mit Himbeere ^{2,GI,G} pro 100 g/ml: 14,4 g KH	Götterspeise Himbeere pro 100 g/ml: 17 g KH Vanillesauce ^{GI,G} pro 100 g/ml: 12,7 g KH	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Änderungen vorbehalten.