

IGS

Speiseplan vom 06.01.2025 - 09.01.2025



Eine Werkstattabteilung der **gpe**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe				Linsensuppe ^{2,I,L} pro 100 g/ml: 9,5 g KH
Hauptgang : IGS	Ferien pro 100 g/ml: 0 g KH	Ferien pro 100 g/ml: 0 g KH	Ferien pro 100 g/ml: 0 g KH	Rindergoulasch ^{1,I} pro 100 g/ml: 2,9 g KH
Hauptgang : Vegetarisch				Käsespätzle ^{A,Aa,GI,C,G} pro 100 g/ml: 17,5 g KH
Sättigungs- beilagen	Ferien pro 100 g/ml: 0 g KH	Ferien pro 100 g/ml: 0 g KH	Ferien pro 100 g/ml: 0 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH
Gemüse- beilagen	Ferien pro 100 g/ml: 0 g KH	Ferien pro 100 g/ml: 0 g KH	Ferien pro 100 g/ml: 0 g KH	Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 1,7 g KH Wirsing pro 100 g/ml: 2,9 g KH Rotkohl pro 100 g/ml: 9 g KH
Pastabar	Ferien pro 100 g/ml: 0 g KH	Ferien pro 100 g/ml: 0 g KH	Ferien pro 100 g/ml: 0 g KH	Farfalle ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 30,5 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH Zwiebelsoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4,7 g KH
Salatbar				Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert				gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt **Enthält Allergene: (A) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Änderungen vorbehalten.