

IGS

Speiseplan vom 11.11.2024 - 14.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Wirssingcremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,8 g KH	Rinderbrühe ,mit Gemüwestreifen ^I pro 100 g/ml: 0,9 g KH	Champignoncremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 3,2 g KH	Hühnerbrühe mit Gemüse Julienne ^I pro 100 g/ml: 0,7 g KH
Hauptgang : IGS	Bauern Bratwurst pro 100 g/ml: 0,2 g KH	Fischfilet Bordelaise ^{A,Aa,D} pro 100 g/ml: 5,2 g KH Zitronen-Rahmsoße ^{GI,D,G,I} pro 100 g/ml: 2,1 g KH	Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung ^{A,Aa,GI,G} pro 100 g/ml: 41 g KH	Seelachsfilet Paniert ^D pro 100 g/ml: 15,7 g KH Remouladensoße ^{2,4,12,GI,C,G,J} pro 100 g/ml: 4,1 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Gemüse-Reis Bratling ^{C,I} pro 100 g/ml: 18,8 g KH	gefüllter Fenchel mit Couscous & käse überbacken ^{A,Aa,G,I} pro 100 g/ml: 14,1 g KH	Reisbällchen mit Gemüse ^{C,G,I} pro 100 g/ml: 14,4 g KH	Kartoffel-Gemüsegratin ^{GI,G,I} pro 100 g/ml: 9,4 g KH
Sättigungs- beilagen	Kartoffelpüree ^{GI,G} pro 100 g/ml: 11,8 g KH	Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH	Kartoffelrösti pro 100 g/ml: 22,5 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH
Gemüse- beilagen	Lauchgemüse in Rahm ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,3 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH Rosenkohl ^I pro 100 g/ml: 3,7 g KH	Mais Kolben ^{GI,G} pro 100 g/ml: 16,6 g KH Wirsing pro 100 g/ml: 2,9 g KH Schnippel Bohnen pro 100 g/ml: 5,7 g KH	Kohlrabi in Rahm ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,7 g KH Erbsen pro 100 g/ml: 4,9 g KH Spinat pro 100 g/ml: 1,1 g KH	Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 1,7 g KH Paprikagemüse pro 100 g/ml: 3 g KH Weiße Bohnen in Tomaten ^{2,I} pro 100 g/ml: 8,2 g KH
Pastabar	Fusilli ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Kräuter-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,7 g KH	Gabelspaghetti ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH	Farfalle ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 30,5 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Gemüse-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,5 g KH	Penne ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Carbonara-Soße ^{1,2,16,GI,G} pro 100 g/ml: 5,4 g KH
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 4,9 g KH
Dessert	Pfirsich-Quarkcreme ^{GI,G} pro 100 g/ml: 13,2 g KH	Götterspeise kirsch pro 100 g/ml: 17 g KH	Grißpudding ^{A,Aa,GI,G} pro 100 g/ml: 18,2 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben