

IGS

Speiseplan vom 04.11.2024 - 07.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Wirssingcremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,8 g KH	Rinderbrühe ,mit Gemüwestreifen ^I pro 100 g/ml: 0,9 g KH	Hühnerbrühe mit Mini Maultaschen ^{A,Aa,C,I} pro 100 g/ml: 4 g KH	Tomatencremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,3 g KH
Hauptgang : IGS	Chicken-Nuggets ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 12,4 g KH	Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung ^{A,Aa,GI,G} pro 100 g/ml: 41 g KH	Fischstäbchen ^{A,Aa,D} pro 100 g/ml: 15 g KH	Hähnchenschnitzel ^{GI,C,G} pro 100 g/ml: 7,2 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Gemüse-Nugget ^{A,Aa,GI,C,G,I} pro 100 g/ml: 19 g KH	Falafel Bällchen ^{GI,G} pro 100 g/ml: 1,7 g KH	Fisch Vegan ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 19,7 g KH	Sellerie-Schnitzel ^{A,Aa,C,I} pro 100 g/ml: 11 g KH
Sättigungs- beilagen	Rösti mini Sticks ² pro 100 g/ml: 29 g KH	Schupfnudeln ^{A,Aa,GI,C,G} pro 100 g/ml: 35,3 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Bratkartoffeln pro 100 g/ml: 13 g KH
Gemüse- beilagen	Karotten-Ingwer-Gemüse ^{GI,G} pro 100 g/ml: 1,9 g KH Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH Erbsen pro 100 g/ml: 4,9 g KH	Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 1,7 g KH Lauchgemüse Natur pro 100 g/ml: 3,5 g KH ZucchiniGemüse pro 100 g/ml: 2,4 g KH	Kohlrabi Gemüse ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,5 g KH Spinat pro 100 g/ml: 1,1 g KH Pastinaken Natur pro 100 g/ml: 11,5 g KH	Erbsen in Rahm ^{GI,G} pro 100 g/ml: 6,2 g KH Rosenkohl ^I pro 100 g/ml: 3,7 g KH Kürbisgemüse mit Zimt und Chili pro 100 g/ml: 11,2 g KH
Pastabar	Gabelspaghetti ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Penne ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Fusilli ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH	Farfalle ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 30,5 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 2,2 g KH
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 5,1 g KH
Dessert	Pudding mit Schokoladen Geschmack ^{GI,G} pro 100 g/ml: 16 g KH	Quarkspeise mit Erdbeeren ^{2,GI,G} pro 100 g/ml: 12,7 g KH	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und-erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**