

# IGS

## Speiseplan vom 01.07.2024 - 04.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Suppe</b>	Hühnerbrühe mit Mini Maultaschen <sup>A,Aa,C,I</sup> pro 100 g/ml: 4 g KH	Paprikacremesuppe <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 5,8 g KH	Gemüsebrühe mit Griesklöschchen <sup>A,Aa,C,I</sup> pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Gemüsecremesuppe <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 5,9 g KH
<b>Hauptgang : IGS</b>	Cevapcici <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 5,5 g KH	Gemüsepfanne Mediterran pro 100 g/ml: 3,2 g KH	Schollenfilet in der Maispanade <sup>D</sup> pro 100 g/ml: 16 g KH Remouladensoße <sup>2,4,12,GI,C,G,J</sup> pro 100 g/ml: 3,7 g KH	Chicken-Nuggets <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 12,4 g KH
<b>Hauptgang : Vegetarisch</b>	Brokkoli-Käse-Bratling <sup>A,Aa,C,G</sup> pro 100 g/ml: 16,7 g KH	Hirse-Bohnen-Pfanne <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 18,1 g KH	gefüllter Fenchel mit Couscous & käse überbacken <sup>A,Aa,G,I</sup> pro 100 g/ml: 14,1 g KH	Gemüse-Nugget <sup>A,Aa,GI,C,G,I</sup> pro 100 g/ml: 19 g KH
<b>Sättigungs- beilagen</b>	Kartoffelpüree <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 11,8 g KH	Schupfnudeln <sup>A,Aa,GI,C,G</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Wedges pro 100 g/ml: 22 g KH
<b>Gemüse- beilagen</b>	Champignon pro 100 g/ml: 0,7 g KH Spitzkohl mit Sonnenblumen Kerne pro 100 g/ml: 2,9 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH	Pastinaken Gemüse in Orangen-Sahne <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 12,4 g KH ZucchiniGemüse pro 100 g/ml: 2,4 g KH Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 1,7 g KH	Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH Mangold Gemüse pro 100 g/ml: 2,1 g KH	Kaisergemüse pro 100 g/ml: 4,4 g KH
<b>Pastabar</b>	Spaghetti <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 33,6 g KH Bratensoße <sup>1,I</sup> pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 1,9 g KH Pilzrahmsoße <sup>1,GI,G,I</sup> pro 100 g/ml: 3,2 g KH	Penne <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße <sup>1,I</sup> pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 1,9 g KH Schnittlauch-Sahnesoße <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 5,5 g KH	Rigate Röhren <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 33,6 g KH Bratensoße <sup>1,I</sup> pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 1,9 g KH Dillrahmsoße <sup>GI,G,J</sup> pro 100 g/ml: 5,4 g KH	Gabelspaghetti <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße <sup>1,I</sup> pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 1,9 g KH Käse-Sahnesoße <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 5,5 g KH
<b>Salatbar</b>	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L</sup> pro 100 g/ml: 5,1 g KH
<b>Dessert</b>	Quarkspeise mit Aprikose <sup>2,12,GI,G</sup> pro 100 g/ml: 14,7 g KH	Götterspeise Wald. <sup>12</sup> pro 100 g/ml: 17 g KH Vanillesoße <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 12,7 g KH	Frischer Obstsalat <sup>14</sup> pro 100 g/ml: 13,7 g KH	gemischtes Eis <sup>12,GI,F,G</sup> pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben