

IGS

Speiseplan vom 01.07.2024 - 04.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Hühnerbrühe mit Mini Maultaschen ^{A,Aa,C,I} pro 100 g/ml: 4 g KH	Paprikacremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,8 g KH	Gemüsebrühe mit Griesklöschchen ^{A,Aa,C,I} pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Gemüsecremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,9 g KH
Hauptgang : IGS	Cevapcici ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 5,5 g KH	Gemüsepfanne Mediterran pro 100 g/ml: 3,2 g KH	Schollenfilet in der Maispanade ^D pro 100 g/ml: 16 g KH Remouladensoße ^{2,4,12,GI,C,G,J} pro 100 g/ml: 3,7 g KH	Chicken-Nuggets ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 12,4 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Brokkoli-Käse-Bratling ^{A,Aa,C,G} pro 100 g/ml: 16,7 g KH	Hirse-Bohnen-Pfanne ^{GI,G} pro 100 g/ml: 18,1 g KH	gefüllter Fenchel mit Couscous & käse überbacken ^{A,Aa,G,I} pro 100 g/ml: 14,1 g KH	Gemüse-Nugget ^{A,Aa,GI,C,G,I} pro 100 g/ml: 19 g KH
Sättigungs- beilagen	Kartoffelpüree ^{GI,G} pro 100 g/ml: 11,8 g KH	Schupfnudeln ^{A,Aa,GI,C,G} pro 100 g/ml: 35,3 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Wedges pro 100 g/ml: 22 g KH
Gemüse- beilagen	Champignon pro 100 g/ml: 0,7 g KH Spitzkohl mit Sonnenblumen Kerne pro 100 g/ml: 2,9 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH	Pastinaken Gemüse in Orangen-Sahne ^{GI,G} pro 100 g/ml: 12,4 g KH ZucchiniGemüse pro 100 g/ml: 2,4 g KH Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 1,7 g KH	Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH Mangold Gemüse pro 100 g/ml: 2,1 g KH	Kaisergemüse pro 100 g/ml: 4,4 g KH
Pastabar	Spaghetti ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 33,6 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 1,9 g KH Pilzrahmsoße ^{1,GI,G,I} pro 100 g/ml: 3,2 g KH	Penne ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 1,9 g KH Schnittlauch-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,5 g KH	Rigate Röhren ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 33,6 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 1,9 g KH Dillrahmsoße ^{GI,G,J} pro 100 g/ml: 5,4 g KH	Gabelspaghetti ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 4 g KH Tomatensoße ^I pro 100 g/ml: 1,9 g KH Käse-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,5 g KH
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 5,1 g KH
Dessert	Quarkspeise mit Aprikose ^{2,12,GI,G} pro 100 g/ml: 14,7 g KH	Götterspeise Wald. ¹² pro 100 g/ml: 17 g KH Vanillesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 12,7 g KH	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und-erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (GI) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l,als SO2 angegeben**