

IGS

Speiseplan vom 03.06.2024 - 06.06.2024



Eine Werkstattabteilung der **gpe**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe	Bohneneintopf ^{2,L} pro 100 g/ml: 6 g KH	Bärlauch-Cremesuppe ^{GI,G} pro 100 g/ml: 6,2 g KH	Gemüsebrühe mit Eierstich ^{GI,C,G,I} pro 100 g/ml: 1,7 g KH	Tomatensuppe ¹ pro 100 g/ml: 1,2 g KH
Hauptgang : IGS	gebratene Hähnchenbrust pro 100 g/ml: 1 g KH	überbackener Rösti mit Mozzarella ^{A,Aa,GI,G} pro 100 g/ml: 19,6 g KH	gegrilltes Rotbarschfilet ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 2,7 g KH	Currywurst Schwein ^{2,6,GI,G,J,L} pro 100 g/ml: 2,6 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Grünkern- Gemüse-Bratling ^{A,Aa,Ae,Ad,C,G,H,Ha,I} pro 100 g/ml: 15,9 g KH	Falafel Bällchen ^{GI,G} pro 100 g/ml: 1,2 g KH Joghurt-Minze Dip ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4 g KH	gefüllte Paprika mit Gemüse-Reis ^{G,I} pro 100 g/ml: 10,5 g KH	Currywurst Vegetarisch ^{2,6,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 6,3 g KH
Sättigungsbeilagen	Spätzle ^{A,Aa,C} pro 100 g/ml: 29,4 g KH	Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Wedges pro 100 g/ml: 22 g KH
Gemüsebeilagen	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH Grill Tomate ^G pro 100 g/ml: 2,6 g KH Spargel Gemüse ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,5 g KH	gegrillte Aubergine pro 100 g/ml: 2,7 g KH Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH Bohnen Gemüse pro 100 g/ml: 3,8 g KH	Champignon pro 100 g/ml: 0,7 g KH Kohlrabi Gemüse ^{GI,G} pro 100 g/ml: 4,5 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH	Ratatouille-Gemüse pro 100 g/ml: 3,3 g KH Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 1,7 g KH gegrillte Paprika pro 100 g/ml: 3 g KH
Pastabar	Fusilli ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 6 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 1,9 g KH Pilzrahmsoße ^{1,GI,G,I} pro 100 g/ml: 3,6 g KH	Fusilli ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 6 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 1,9 g KH Schnittlauch-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,5 g KH	Penne ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 6 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 1,9 g KH Dillrahmsoße ^{GI,G,J} pro 100 g/ml: 5,4 g KH	Gabelspaghetti ^{A,Aa} pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße ^{1,I} pro 100 g/ml: 6 g KH Tomatensoße ¹ pro 100 g/ml: 1,9 g KH Käse-Sahnesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 5,5 g KH
Salatbar	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Salatbuffet ^{2,12,13,A,Aa,GI,C,G,J,L} pro 100 g/ml: 5,1 g KH
Dessert	Schokopudding ^{GI,G} pro 100 g/ml: 16 g KH	Frischer Obstsalat ¹⁴ pro 100 g/ml: 13,7 g KH	Götterspeise Wald. ¹² pro 100 g/ml: 17 g KH Vanillesoße ^{GI,G} pro 100 g/ml: 12,7 g KH	gemischtes Eis ^{12,GI,F,G} pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (Gl) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben**

Änderungen vorbehalten.