

# IGS

## Speiseplan vom 04.12.2023 - 07.12.2023

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>
<b>Suppe</b>	Lauchcremesuppe <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 6,9 g KH	Gemüsebrühe mit Backerbsen <sup>A,Aa,C,I</sup> pro 100 g/ml: 9,2 g KH	Kürbiscremesuppe <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 6,9 g KH	Tomatencremesuppe <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,3 g KH
<b>Hauptgang : IGS</b>	Frikadellen <sup>2,A,Aa,C</sup> pro 100 g/ml: 3,6 g KH	Fischfilet Bordelaise <sup>A,Aa,D</sup> pro 100 g/ml: 5,2 g KH	Kassler vom Schweinerücken 1,2 pro 100 g/ml: 0,7 g KH	Spinatknödel <sup>A,Aa,GI,C,G</sup> pro 100 g/ml: 21 g KH Pilzragout <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 2,8 g KH
<b>Hauptgang : Vegetarisch</b>	Grünkern- Gemüse-Bratling <sup>A,Aa,Ae,Ad,C,G,H,Ha,I</sup> pro 100 g/ml: 16 g KH	Wirsingroulade mit Quinoa <sup>G,I</sup> pro 100 g/ml: 15,2 g KH	Gemüse-Paella Mediterran pro 100 g/ml: 19 g KH	Ravioli mit Käse <sup>A,Aa,GI,C,G</sup> pro 100 g/ml: 20,7 g KH
<b>Sättigungs- beilagen</b>	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Reis pro 100 g/ml: 37,6 g KH	Kartoffelpüree <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 11,8 g KH	Spätzle <sup>A,Aa,C</sup> pro 100 g/ml: 29,4 g KH
<b>Gemüse- beilagen</b>	Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH Rosenkohl <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 2,8 g KH Rotkohl pro 100 g/ml: 9,4 g KH	Fenchelgemüse <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 5,2 g KH Kürbisgemüse pro 100 g/ml: 4,9 g KH Bohnen Gemüse pro 100 g/ml: 3,8 g KH	Sauerkraut pro 100 g/ml: 1,7 g KH Schwarzwurzel in Rahmsoße <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 11,7 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH	Broccoli Gemüse pro 100 g/ml: 1,7 g KH Kohlrabi in Rahm <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 4,7 g KH Blumenkohl pro 100 g/ml: 2,3 g KH
<b>Pastabar</b>	Spaghetti <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 33,6 g KH Bratensoße <sup>1,I</sup> pro 100 g/ml: 3,6 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 1,2 g KH Basilikum-Sahnesoße <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 5,8 g KH	Fusilli <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße <sup>1,I</sup> pro 100 g/ml: 3,6 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 1,2 g KH Schnittlauch-Sahnesoße <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 5,5 g KH	Penne <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 35,3 g KH Bratensoße <sup>1,I</sup> pro 100 g/ml: 3,6 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 1,2 g KH Pikante-Asia-Soße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 11,8 g KH	Rigate Röhren <sup>A,Aa</sup> pro 100 g/ml: 33,6 g KH Bratensoße <sup>1,I</sup> pro 100 g/ml: 3,6 g KH Tomatensoße <sup>I</sup> pro 100 g/ml: 1,2 g KH Kräuter-Sahnesoße <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 5,7 g KH
<b>Salatbar</b>	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,I,J,L</sup> pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,I,J,L</sup> pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,I,J,L</sup> pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Salatbuffet <sup>2,12,13,A,Aa,GI,C,G,I,J,L</sup> pro 100 g/ml: 5,1 g KH
<b>Dessert</b>	Schokoladenmousse <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 21,6 g KH	Frischer Obstsalat <sup>14</sup> pro 100 g/ml: 13,7 g KH	Mascarponecreme <sup>GI,G</sup> pro 100 g/ml: 10,8 g KH	gemischtes Eis <sup>12,GI,F,G</sup> pro 100 g/ml: 26 g KH
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst <b>Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ae) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (Ad) Hafer und Hafererzeugnisse; (G) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (Ha) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben</b>				