IGS
Speiseplan vom 01.04.2024 - 04.04.2024

Kita- und Schulverpflegung
Eine Werkstattabteilung der gpe

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Suppe			Lauchcremesuppe **Gl,G** pro 100 g/ml: 6,9 g KH	Zwiebelsuppe **I** pro 100 g/ml: 1,6 g KH
Hauptgang : IGS	Ostermontag / NO pro 100 g/ml: 0 g KH	Osterferien / NO pro 100 g/ml: 0 g KH	Cordon-Bleu 1,2,**A,Aa,Gl,G** pro 100 g/ml: 13 g KH	Seelachsfilet Paniert **D** pro 100 g/ml: 15,7 g KH Zitronenbutter **Gl,G** pro 100 g/ml: 3,5 g KH
Hauptgang : Vegetarisch	Ostermontag / NO pro 100 g/ml: 0 g KH	Osterferien / NO pro 100 g/ml: 0 g KH		Graupen Risotto **A,Ac,G,I** pro 100 g/ml: 13,2 g KH
Sättigungs-beilagen			Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH	Salzkartoffeln pro 100 g/ml: 15,6 g KH
Gemüse-beilagen	Ostermontag / NO pro 100 g/ml: 0 g KH	Osterferien / NO pro 100 g/ml: 0 g KH	Wirsing pro 100 g/ml: 2,9 g KH Grill Tomate **G** pro 100 g/ml: 2,6 g KH Karotten Gemüse pro 100 g/ml: 5,4 g KH	Champignon pro 100 g/ml: 0,7 g KH gegrillte Aubergine pro 100 g/ml: 2,7 g KH Fenchelgemüse **Gl,G** pro 100 g/ml: 5,2 g KH
Pastabar	Ostermontag / NO pro 100 g/ml: 0 g KH	Osterferien / NO pro 100 g/ml: 0 g KH	Rigate Röhren **A,Aa** pro 100 g/ml: 33,6 g KH Bratensoße 1,**I** pro 100 g/ml: 6 g KH Tomatensoße **I** pro 100 g/ml: 1,9 g KH Pikante-Asia-Soße **I** pro 100 g/ml: 12,3 g KH	Farfalle **A,Aa** pro 100 g/ml: 30,5 g KH Bratensoße 1,**I** pro 100 g/ml: 6 g KH Tomatensoße **I** pro 100 g/ml: 1,9 g KH Mediterrane Rahmsoße **Gl,G,I** pro 100 g/ml: 2,7 g KH
Salatbar			Salatbüffet 2,12,13,**A,Aa,Gl,C,G,J,L** pro 100 g/ml: 5,1 g KH	Salatbüffet 2,12,13,**A,Aa,Gl,C,G,J,L** pro 100 g/ml: 5,1 g KH
Dessert	Ostermontag / NO pro 100 g/ml: 0 g KH	Osterferien / NO pro 100 g/ml: 0 g KH	Pudding mit Karamellgeschmack **Gl,G** pro 100 g/ml: 17 g KH	gemischtes Eis 12,**Gl,F,G** pro 100 g/ml: 26 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt **Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ac) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Gl) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben**

Änderungen vorbehalten.